

Proyecto RAENIO

---

*El libro del amor*  
*365 días de amor*



la fragua del trovador





*El libro del amor*  
*365 días de amor*

Fundación Juan Rioseras



Queda prohibida la reproducción total o parcial de este libro, así como su tratamiento informático, grabación magnética o cualquier almacenamiento de información o sistema de recuperación o por otros medios, ya sean electrónicos, mecánicos, por fotografía, registro, etc., sin el permiso previo por escrito de la editorial y del autor.

© Fundación Juan Rioseras

Edita:

© La Fragua del Trovador, S. L.  
[www.lafraguadel trovador.com](http://www.lafraguadel trovador.com)  
[editorial@lafraguadel trovador.com](mailto:editorial@lafraguadel trovador.com)

© Cubierta: Aquarium

Fundación Juan Rioseras  
c/ La Paz, 10  
22281 La Paul (Huesca)  
Teléfono 976688143  
[info@fundacionjuanrioseras.org](mailto:info@fundacionjuanrioseras.org)  
[www.fundacionjuanrioseras.org](http://www.fundacionjuanrioseras.org)

Esta edición ha sido publicada con la ayuda de la  
Asociación Cultural de Película

I.S.B.N: 978-84-17395-18-6

Depósito Legal: Z-2157-2019

Impreso en España - Printed in Spain

*El libro del amor*  
*365 días de amor*

Fundación Juan Rioseras



## INTRODUCCIÓN

Con motivo del décimo aniversario de la Fundación Juan Rioseras y dentro de nuestro proyecto Raenio, hemos querido dejar constancia de unas palabras de AMOR con la ayuda de estos escritores, amigos, familia. Esperamos sirvan y lleguen a los corazones de quienes entre sus manos tengan este **“gran-dioso libro”**, que muy amablemente ha ido caminando de la mano de todos vosotros que habéis colaborado en la construcción del mismo.

No ha sido fácil llegar a los trescientos sesenta y cinco escritos. Por ello, hemos reflejado en el mismo libro escritos que la madre de Juan dedicaba e iba colgando en la Farola de la Plaza del Justicia y en el blog “Mensajes desde el universo”.

En el mismo encontraréis palabras del Padre, Maestro Jesús y de los ángeles Juan y Omram que han sido canalizadas por Javier Muñoz, colaborador de la Fundación.

Queremos agradecer la labor que durante estos años ha prestado a la Fundación la editorial La Fragua del Trovador. Gracias a ella nuestro proyecto Raenio ha evolucionado y llegado muy lejos. Hemos tenido la gran suerte de conocer a María José Carvajal y Luis Sanz, editores de la misma. Su amabilidad y buen hacer nos ha ayudado lo indecible, ya que sin ellos no habríamos llegado a realizar toda esta obra.

Cuando vayáis leyendo este **“Libro del amor, 365 días de amor”**, las palabras del Maestro Jesús nos anuncian la creación de este libro en un curso de milagros que se desarrolló en

la Asociación Cultural de Película, colaboradora de la Fundación, a través de los encuentros que se realizan en la misma. Gracias a todo ello y a los mensajes que recibimos ha sido una idea maravillosa que ha animado a la Fundación a realizarla. Agradecemos a Carmen Rodríguez su labor hacia la Fundación.

El amor de Juan y de su madre es ejemplo y alimento a este proyecto que, gracias a él, se creó la Fundación y sigue avanzando allí donde llega.

Han sido 10 años de un trabajo intenso que, si no hubiera sido por esa ayuda que recibimos de nuestros seres queridos que nos precedieron, no habríamos podido llegar a cumplir este gran deseo de poder transmitir todos estos mensajes, escritos, que hablan del amor. Ese amor que todos tenemos que alcanzar para llegar a la eternidad.

Unidos en amor, caminando en amor y viviendo en amor, conseguiremos aquello que deseamos hacer.

Con todo nuestro amor, *Elena Aurensanz*

### **Carta de presentación**

Mis amados hermanos, no hay nada más hermoso que poder comunicarme con vosotros a través del amor, de vuestras experiencias, de vuestras emociones. Sed sabedores que siempre he estado en todas vuestras vidas; en cada una de ellas vuestro nivel de amor ha subido más de una octava, ya tocáis el cielo con vuestros corazones y las arpas celestiales celebran la victoria sobre la obscuridad.

Pensad que cada vez que realizáis un acto de generosidad con cualquiera de vosotros lo hacéis conmigo. Tengo muchas sorpresas para vosotros. ¿Qué os parece volar entre las nubes

junto a Nuestro Padre, o saborear el aroma de una primavera eterna de amor en cada uno de vosotros?

Para Él, como para mí, sois unos hermanos e hijos elegidos cuya luz se extiende por los confines del universo infinito para llevar esa grandeza de vuestros actos allá donde la obscuridad hizo mella.

La lucha contra los opuestos al amor es dura, lo estáis pagando con vuestro tiempo, salud y renunciáis a veces para con vosotros mismos. Esa labor no puede pasar inadvertida para el Padre. Más os he de advertir, que Él ha construido a su lado un nuevo hogar para cada uno de vosotros, en el que la felicidad será completa casi ya se cumple ese mandato. Sed pacientes y seguid mis pasos, voy a la par.

Os quería felicitar y especialmente a ti hermana Elena por esos 10 años de esa Fundación de amor construida desde y para el corazón. Tú fuiste el gran pilar donde se sustentan ramas que con sus extremos besan ese cielo que has construido y sustentado con la fuerza y la energía que el Padre te otorgó.

Mi amor para todos vosotros como mensajeros de luz que sois. Solo luz os puede llegar a vuestra vida, ninguna obscuridad tocará siquiera una porción de vuestra alma.

Que el amor brille en cada uno de vuestros corazones y que su presencia destelle con tanta fuerza en el universo de las formas que millones de estrellas se alimenten de vuestra luz y construyan un nuevo hogar en el que seáis reyes y servidores de vuestros hermanos.

Con mi amor os acompaño, con él os guío, en él os siento.  
*Maestro Jesús.*

## Palabras del Maestro Jesús

Hay un libro del amor que no lo escribió el arcipreste de Hita. Es el libro que algunos escucharéis que escribiré yo y alguien de los que están aquí lo publicaréis. Es “**El libro del amor**” y se va a titular así. Consta de **365 reglas de amor**, una para cada día ya que habéis distribuido el año en trescientos sesenta y cinco días. Habrá una colgando para los años bisiestos que será cuando tengáis que reconocer los 365 y todas se basan en el amor.

Un ejercicio que tendrá que hacer el que quiera avanzar en el amor. Cada vez que te vayas introduciendo en las lecciones se te deshará la vida, se te desestructurará todo, se irá todo fuera de su contexto y empezará a decir, ¿qué me está pasando, por qué me está pasando esto?

Te estás despertando a la realidad a través del amor. Deja que pase, no pongas resistencia. Estad conmigo, pedirme ayuda, porque yo estoy con vosotros en el sueño y en la vigilia, más en el sueño que es cuando estáis en contacto conmigo.

Escribiremos ese libro entre todos, porque cada uno de vosotros puede participar escribiendo una frase que la pondremos luego en el sitio que cada uno quiera. Cada uno es un pensamiento y entre todos lo crearemos. Yo no lo voy a crear, yo crearé parte del mío 60 como mucho, no más, el resto es vuestro.

Y se admite todo tipo de amor que salga desde vuestro corazón y... ¿eso cómo se hará si yo nunca he escrito? Será muy sencillo. Se coge un bolígrafo y un papel que no existe; se tiene así en la mano y se empieza a escribir. En la pantalla de vuestra mente se hará la frase, tendréis otro papel y otro bolígrafo que sí existe y escribís sin tener que analizarlo, sin tener que corregirlo, sin tener que decir que lo he escrito con b cuando es con v, eso es lo de menos ¡escribidlo! Y lo presentáis al que sea el encargado de llevar el libro. Da igual quién sea y ahí se queda.

Ese es el pensamiento de todas las almas y va a ser un libro que ayudará primero a vosotros y luego a muchísima gente a entender el amor. Hay que explicarlo a los niños que tienen 6, 7 u 8 años, incluso antes, para que no dejen de estar en el amor. Cada vez antes porque los llevan más al camino de las carencias y al camino de las restricciones y al camino de todo lo que tenéis en la sociedad. Pero hay edad, hasta los cuatro años, que están todavía en ese estado. Enseñadles, leedles esos libros en vez de cuentos, no dejan de ser cuentos. Abrid la página por donde queráis y escucharlo, porque cada vez que lo escuchéis notaréis una llamada en vuestro corazón. Esa llamada será la que os ayudará a entender a vuestro padre, a vuestra madre que se ha marchado, a la madre que tenéis ahora que no puede caminar, a la otra persona que no habéis sido capaces de entender, a la persona que se ha salido de la vida, a la persona que va a venir y no se atreve a venir, que no se atreve a ir, a todos.

Pues será vuestro amor el que está escrito en ese libro, es libre, pero recomiendo que lo hagáis. Es una forma de quitar vuestra conciencia del atolladero de vida que lleváis en vuestro interior, de pensar cuarenta cosas a la vez, de estar haciendo cuarenta cosas, en vez de sentaros desde la felicidad, desde el amor y decir ¿qué puedo hacer hoy por los demás? No lo que pueden hacer los demás por mí, ¿qué puedo hacer por los demás? A lo mejor en ese momento no se os ofrece nada, pero salís quizás a la calle y le podéis ayudar no con una moneda, sino hablando. Escuchad su corazón a ver qué le podéis hacer para hacerle feliz, acaso es una palabra, nada más.

Hay gente pobre que está en vuestra ciudad y ciudades del mundo que no está para pedir dinero, simplemente es para pedir caridad. La gente se acerca, escucha lo bueno, buenas tardes y una sonrisa, con ello se alimenta. Las monedas no les llena. Les llena el amor con que se les da, pues conozco a muchísima gente que dan ese dinero a otras personas. Es aquí donde se

muestra el artificio de amor que hay dentro de las personas y que es algo natural.

No os rindáis ante el amor, a los que estáis enamorados, aquellos que habéis estado enamorados, aquellos que vais a estar enamorados, no os rindáis porque el amor lo es todo. Dad a esas personas en ese instante todo lo que tengáis sin esperar nada y aunque penséis que habéis dado mucho, dad más cuando penséis que habéis dado poco, dad más, siempre dad. Dad, entregad sin saber que luego lo vais a recibir, quitaos esa imagen de la cabeza, sabéis que luego vais a recibir porque entonces lo dais a cambio de no dar.

Dad, es lo más maravilloso que hay.

### **Palabras de Juan**

Alegraos que toca el alegrato, tenéis que estar felices, tenéis que estar contentos. En otro mundo, aquí en este plano, es capaz de oír a vuestro Maestro. Alegraos porque es una bendición para todos que sois capaces de escucharlo, es una bendición para todos aquellos que sois capaces de seguir sus obras. Para eso estáis aquí, en este plano, para proclamar la obra del Padre.

Porque vuestra palabra es más fuerte que todas las guerras, es más fuerte que todas las armas, es más fuerte que todos los malos deseos.

Vuestra alma es la Presencia y el Amor y tú, mamá, bien lo sabes. Tu alma en aquella época cuando me pasó eso a mí, no era el odio, fue el recogimiento. Cuando llegaste a ese recogimiento para empezar a entender lo que había ocurrido, no hubo ningún tipo de represalia porque lo entendiste todo; también lo entendí yo, a través de ti.

Y ahora desde que estoy con el hermano Omram, para mí he avanzado un montón de cursos. Estaba en primaria y acabo cinco carreras, en cuestión de poco tiempo, como vosotros decís.

Yo estaré siempre con vosotros, siempre lo he estado y siempre lo estaré. Uno vuestras almas, uno vuestros cuerpos, vuestras ideas, vuestras personalidades. Es un trabajo muy bonito aquí en este centro. Yo siempre lo hago a través de Dios, no hago nada por mí mismo, lo hago siempre a través de Dios. Él ora en mí, lo hago a través de Él.

Él ora sobre todo en el hermano Omram que está aquí ahora que os quiere decir algo.

### **Palabras de Omram**

Cuando yo vivía en la Tierra, me gustaba mucho ver amanecer en el mar, como se ponía el sol entre las montañas. ¡Era bello!, pero nada tan comparable como estar con todos vosotros. Porque en cada uno de vosotros está la montaña, el valle, el sol, la canícula, el frío; está todo en cada uno de vosotros y eso viene a mí y me hace retornar al plano donde nací. Estuve hace muchos eones de años en vuestro plano y me traje muy bonitos recuerdos y sigo estando en el cuerpo del hermano Javier. Él decidió estar conmigo y yo con él, somos lo mismo. Somos la misma alma, aunque divididos. Él piensa a través de él, y yo pienso a través de él, pero los dos pensamos a través de lo mismo; es un hilo conductor que nos hace pensar lo mismo, con la mente no lo vais a entender. Atraemos almas, hemos estado en muchas vidas en este estado.

Bien; ¿cuál es vuestro trabajo? Es perfeccionar el amor. El amor hay que perfeccionarlo, hay que gestionarlo como se gestionan las finanzas, el dinero en vuestro plano, porque si no se

pierde. ¿Cómo se gana el amor? Dando ¿Cómo se pierde? Cuando empezamos a trabajar solamente para nosotros, pero desde el ego; es decir, trabajar para nosotros para guardarnos eso y hacernos ricos dentro de nosotros y olvidarnos del resto. El resto son vuestro trabajo. Todos los seres que tenéis alrededor son vuestro aliciente para seguir adelante, nada podéis hacer sin ellos y ellos sin vosotros.

Mi enhorabuena. ¡Estáis consiguiendo un punto de relación tan maravilloso! Aquí el hermano Juan ha avanzado mucho, pero también vosotros; ha avanzado sobre todo en el amor. No os olvidéis nunca de amaros cada día, a las personas que tengáis a vuestro lado, estén o no estén con vosotros; porque ese es el amor que mueve, ese es el amor que hace recordar a las personas que se han marchado, que todavía estáis con ellos y ellos con vosotros. No desperdiciéis lágrimas de abandono por las personas que se han marchado. Reíd porque ellos también se ríen con vosotros. Disfrutad de su presencia, ya no podéis abrazar, ya no les podéis sentir en carne, pero sí en alma. Esos seres nunca se han ido de vosotros. Siempre estarán con vosotros y vosotros en ellos. Hay planos superiores de conciencia, pero vosotros tenéis acceso a ellos como ellos a los vuestros. Hace falta estar en el plano del amor, no hay otro plano que vibre para entrar en ese campo que no sea el plano del amor. Los demás están ahí, pero son carreteras muy curvas que cuesta llegar luego al origen donde queréis todos ir.

Iluminaros a través del Padre es la única electricidad que os puede dar amor, la única electricidad que os puede dar luz, la única electricidad que nunca se apaga.

*Para todos vosotros  
que transitáis el camino del amor*



## ENERO

*Empezaremos con nuestros buenos propósitos:*

- La tristeza se disipará y ocupará su lugar la alegría.
- Cumpliremos con el día a día.
- Evitaremos la holgazanería.
- Limpiaremos cuerpo y mente.
- Ocuparemos bien nuestro tiempo.
- Disfrutaremos de la vida.
- Y seremos honestos con nosotros mismos.

*No queremos que nuestros seres queridos sufran por nosotros.*

*Enviaremos al universo nuestro amor y buen hacer,*

*Rompiendo todas esas cosas que nos causen dolor,*

*Obviando también nuestros pensamientos negativos.*

*Elena Aurensanz (madre de Juan)*





## **60 reglas de amor**

### **Dictadas por el Maestro Jesús**

Mi amada Elena, cuánto placer poder transmitirte estas lecciones de amor. No nos atrevíamos a pedirte que fueras la transmisora de estas 60 reglas, por el trabajo que tienes, pero me alegra poder estar contigo y realizar este camino a través de ti.





## **Primera regla de amor LA CONFIANZA**

La confianza en uno mismo, la no manipulación por parte de los que hay a tu alrededor y sobre todo tu autoestima. Cuando todo esto forma parte de tu día cotidiano, hay una introspección dentro de tu ser que te eleva ante todas esas inclemencias que nos rodean y que forman parte de nuestra vida diaria.

Hoy repetiremos:

**“Soy amable conmigo mismo y con los demás”.**

Mis amados hermanos, sed bienvenidos a llevar una vida saludable y llena de paz y amor. Seréis vosotros mismos los que recuperaréis ese estado de conciencia, cuando hayáis llegado a sentir estas dos cosas indispensables para alcanzar el verdadero amor hacia uno mismo y hacia los demás.

Cuando estaba con vosotros en la Tierra, siempre platicaba con mis allegados de estas dos cosas y, cuando creía que ya estábamos en el camino correcto, volvíamos a platicar de nuevo. Nunca hay que dejarlas de lado; las llevaremos a nuestro lado, formarán parte de nuestro caminar. Con ello vuestra vida se verá correspondida de una gran belleza, unida a la comprensión y aceptación de estas dos cosas. Se verá recompensada con paz y amor; también unirá a las personas, familia, amigos, hijos, padres... que convivan con vosotros. Estaremos unidos, viviremos en paz y practicaremos el amor.



## **Segunda regla de amor LA SALUD DE LA MENTE**

Cuando nuestras mentes están en un estado de tranquilidad, de una armonía cuerpo y mente, se llega a una comprensión del ser interno como se avanza en amor y sabiduría.

Cada uno es libre de pensar, de discernir lo que está bien lo que está mal. Si nuestra mente está limpia de pensamiento y de atrocidades, esas que nos trae la sociedad y que tanto mal nos están haciendo, una cosa es verdad: una mente tranquila y relajada es el mayor regalo que podamos desear.

Hoy repetiremos:  
**“Mi mente está limpia y en paz”.**

Mis amados hermanos, mi enseñanza para este día es que la vida nos trae muchas cosas buenas y otras malas. Las buenas nos hacen sentirnos bien, las no tan buenas nos hacen deliberar y tener la mente bloqueada. Viviremos sin tener preocupaciones. Las cosas pasan por una causa y ahí tenemos que centrar nuestra mente. Aceptadlas y comprendedlas para que, una vez elevadas al Padre, podamos liberarlas de nuestra mente y seguir, ya que la vida marca nuestra existencia a cada uno de los mortales.

Bienaventurados aquellos que saben dónde poner las preocupaciones para llegar al estado de armonía y paz.



### **Tercera regla de amor EL PERDÓN**

El arma más poderosa que nos acerca hacia el amor incondicional y que suaviza todos los bloqueos y angustias que afloran a lo largo de nuestra existencia en la Tierra.

Perdonar, perdonarnos y pedir perdón.

¿Cuántas veces hay que hacerlo?

Todas las que sean necesarias para seguir caminando en estado de paz y comprensión. Ligeros... sin llevar todo ese peso a nuestras espaldas.

Hoy repetiremos:

**“Yo me perdono por lo que pienso que he hecho mal y también perdono a aquellos que han originado este estado en mí”.**

Mis queridos hermanos, bienvenidos a este centro de paz que a través del perdón surge en vuestro interior.

Ahí estaréis dando espacio al amor, ese amor incondicional que surge a través del perdón y que muchos de vosotros ya lo habéis manifestado y es el estado de la perfección del ser.

Con él en vuestro interior nadie logrará alterarlo.



## **Cuarta regla de amor LA INTROSPECCIÓN**

La introspección consiste en la reflexión sobre uno mismo, su consciencia y sus conductas. La ejercitamos cuando miramos hacia el interior de nosotros mismos, cuando rechazamos toda clase de signos externos y cuando volvemos la mirada hacia lo que verdaderamente nos hace felices. Entonces habremos hecho un estudio exhaustivo de como estamos y de como podemos afrontar toda clase de comentarios y de lo que hay ahí afuera.

En el momento que nos demos cuenta de que somos uno con el todo habremos hecho una buena analítica de nuestro interior.

Hoy repetiremos:

**“Mi interior es como una gran bola de luz, muy bello y hermoso”.**

Mis amados hermanos, todo es como vosotros lo habéis creado y en vosotros está la creación de vuestro propio interior.

Seáis bienvenidos a saborear conmigo esa multitud de paz que acarrea la verdadera elocuencia de todo lo que os rodea.



## Quinta regla de amor MI INTERIOR

Es la olla que hierve en la que se hacen toda clase de condimentos y, según los ingredientes, unas veces nos sienta bien y otras tenemos ardor. ¿Por qué no usamos bien los ingredientes en lugar de mezclar cosas que no podamos digerir?

Nuestro interior es lo que nos hace funcionar hacia el estado de perfección. Elaboremos bien toda clase de condimentos para que todo nos sienta bien.

Hoy repetiremos:

**“Condimento con ingredientes buenos que me sientan bien”.**

Mis amados hermanos, es fácil decirnos que hay que alimentarse bien cuando en realidad a veces no sabes combinar los disgustos, las alegrías... todo forma parte de vuestro camino.

Intentad poner lucecitas para disolver lo que os ha hecho estar pesados por no ingerir bien lo que habéis introducido dentro de vosotros.



## **Sexta regla de amor EL ESTADO PERFECTO**

Vamos buscando fuera de casa la mayoría de las veces. ¿Qué queremos encontrar, qué buscamos? No hay signos que nos digan, que nos orienten... volvemos a casa sin saber qué es lo que hemos salido a buscar.

No os alejéis demasiado, no corráis para llegar a saber que la verdadera búsqueda está en ese rinconcito de vuestro corazón. Lo tenéis tan cerca de vosotros. ¿Ya lo habéis encontrado? Os dais cuenta que no hay que salir a buscar nada fuera, ya que la verdadera felicidad está en vosotros.

Hoy repetiremos:

**“Mi corazón me da la felicidad que busco”.**

Mis queridos hermanos, bienvenidos a este lugar de perfección y amor que sois vosotros mismos los que os habéis preparado ese rinconcito de amor.

Es vuestro y en el albergaréis toda clase de anhelos y sueños.



## **Séptima regla de amor EL PODER DEL AMOR**

¡Qué decir del amor, si es el elixir de la vida y sin él no hay vida! El amor es hacia uno mismo y hacia los demás. Cuando has logrado unificar estas dos clases de amor, podrás alimentarte y alimentar a todos los que hay a tu alrededor, familia, amigos, personas necesitadas...

Por mucho que busques encontrar el amor fuera de ti, nunca llegarás a encontrarlo. No esperes que alguien vaya a darte amor, serás tú mismo el que tiene que fabricarlo dentro de tu interior. Ya reconocido y aceptado, podrás sin esfuerzo alguno transmitirlo a toda la humanidad.

Hoy repetiremos:

**“Mi amor me da la vida que quiero seguir”.**

Amados míos, esas personas que ya tienen ese amor incrustado en sus células van a poder llegar a lugares infranqueables, ya que el verdadero amor rompe murallas y acerca a las almas a unirse para realizar cosas bonitas que cambiarán la humanidad.

Con mi amor envuelvo a todos mis hermanos para la realización de inmensas cosas, todas las que se puedan realizar y admitir en vuestra sociedad. Unidos en el amor, formaréis grupos que avanzarán en platicar, bendecir y llegar a lugares donde lo necesiten.



## **Octava regla de amor LA UNIDAD**

En el mundo externo a vosotros, el que buscáis cuando salís de vuestro centro, encontraréis toda clase de adversidades que, poco a poco, pueden llegar a desestabilizaros y crear en vosotros confusión de lo que en realidad sentís y platicáis.

Nunca os dejéis manipular por la fuerza externa que va a imperar en vosotros. Buscad vuestro propio equilibrio y cread el espacio adecuado para estar en vuestro centro que es el que os llevará a unificaros de nuevo. Es importante que realicéis visitas, encuestas y alternéis en espacios donde podáis unificaros de nuevo.

Hoy repetiremos:

**“Mi centro es la unidad con el todo”.**

Amados hermanos, cuando hay unidad, cuando hay ejemplo de vuestros actos, cuando hay amor en ellos, pocas veces os podrán alterar, pocas veces lograrán desestabilizar la unidad que hay en vuestro interior.

Me uno a vuestro bienestar y mi amor envuelve vuestro gran esfuerzo por manteneros en firmeza, amor y unidad.



## **Novena regla de amor EL DISCERNIMIENTO**

¿Hay amor, hay unidad en vosotros? Cuando estas dos cosas forman parte de vuestro día a día y caminais con ellas, habrá tal empatía en vosotros que avanzaréis muy rápidos. Mi espíritu mueve el mundo y vuestro discernimiento moverá a muchas personas que estén dormidas que no hayan manifestado lo que es el crear cosas bonitas y donde solo hay endurecimiento total que por mucho movimiento que pueda haber alrededor de ellos no consiguen salir.

Dosificaréis la mayor parte posible vuestro discernir, la elocuencia y la bondad por parte de vosotros anulará toda inelencuencia que pueda existir y quiera lograr introducir en vosotros.

Hoy repetiremos:

**“Mi entusiasmo por las cosas, nadie logrará alterarlo”.**

Amados míos, sentiréis que a veces un allegado vuestro quiere aconsejaros lo que ve en vosotros, lo que él no comprende, lo que su alma no quiere aceptar de vosotros. Vuestro ejemplo es escucharle, hablarle, amarlo y caminar a su lado, pero siempre sin dejaros interferir de sus comentarios hacia vosotros. Este es el verdadero camino para seguir avanzando en amor y paz.

Bienaventurados los que unen, discernen y aman a su prójimo como a él mismo.



## Décima regla de amor LA PALABRA

Nuestras palabras son nuestro salvoconducto con ellas recorreremos toda clase de caminos, viajamos en el tiempo y nos abren las fronteras. Son nuestras palabras de amor las que de nuestra boca saldrán, las que nos unirán con nuestros hermanos.

La palabra alienta al desesperado, eleva nuestro espíritu y llega al más necesitado. Serán palabras de amor, de comprensión, de honestidad las que nuestros labios pronuncien. A ningún ser humano se le negará la palabra por mucho que lo merezca. La palabra por encima de todo.

Hoy repetiremos:

**“Mi palabra pronunciada desde el amor es sanadora”.**

Amados hermanos, mi palabra es para vosotros, para todos y cuando digo para todos es para todos. Todos somos iguales a los ojos del Padre.

La palabra del buen ladrón:

—*Jesús, acuérdate de mí cuando entres en tu Reino.*

Jesús responde:

—*Hoy estarás conmigo en el Paraíso.*

No dejéis a nadie sin dirigiros en nombre mío. Serán palabras de amor y también mensajes que a través de la palabra llegarán al corazón de todos los seres que habitáis en la Tierra.



## Undécima regla de amor LA ACTITUD

Nuestro comportamiento por encima de todo será amable y entrañable con todo ser humano. Nuestros actos, nuestros comportamientos darán ejemplo de amor, de serenidad, de buen estar y de un estado de armonía y paz.

¿Qué actitud debemos observarnos cuando no estamos en un lugar muy adecuado? Tranquilidad y amabilidad. La intranquilidad la rechazaremos de nuestro ser interno.

Nuestro centro jugará aquí un papel importante ante la adversidad observada.

Hoy repetiremos:

**“Mi actitud hacia la vida es de agradecimiento”.**

Mis queridos y amados hermanos, nunca os arrepintáis de vuestros actos si son de amor hacia los demás. No alberguéis sentimientos de culpabilidad por vuestra actitud a la vida espiritual.

La espiritualidad forma parte de vuestra vida terrenal. Sois seres espirituales que viven en cuerpos humanos.

Mi Padre, vuestro Padre, siempre me hablaba y me decía como debía comportarme ante mis hermanos, de igual a igual.



## **Duodécima regla de amor LA INTRANSIGENCIA**

Alentaros, hermanos, hacia los seres que están en estados desprotegidos del bien. Vuestra intransigencia hacia ellos será su arma para salir del estado en que se encuentran.

Moveréis y alentaréis a toda clase de ser humano que por muy intransigente que sea con vosotros, no hay nadie que se resista ante vuestra actitud de amor hacia ellos.

¿Qué recompensa llegará hacia ellos? Vuestra recompensa de amor de vuestro buen hacer. Siempre vuestro aliento hacia ellos será su alimento.

Hoy repetiremos:

**“Soy intransigente conmigo mismo y con los demás”.**

Bienaventurados los que llegan a comprender que el estado del ser humano será de amor y comprensión hacia sus hermanos. Es muy difícil que no comprendan y no acepten las leyes de la verdadera felicidad.

Mis amados hermanos, cuando divagaba por lugares no muy gratos, veía cosas que ofrecía al Padre para elevarlas y así sanarlas.

Elevad todas esas desavenencias observadas en vosotros y en vuestros hermanos para que, con amor, el amor de nuestro Padre vaya sanándolas.



### **Decimotercera regla de amor LA ASTUCIA**

Sed astutos en vuestro comportamiento y actos, la astucia en los niños, su alegría, su comportamiento, su actitud, su sonrisa. Así deberéis estar ante vuestros hermanos con la astucia de ese niño que alberga en vuestro interior.

Mirad hacia dentro de vosotros y con amabilidad y decoro sacad a ese niño y dejarle que se manifieste. Regresad a la niñez.

Dejad que los niños se acerquen a mí.

Pensad por un momento y dejados llevar por ese niño interior y observarlo. ¿Qué os está diciendo?... que le acompañéis y dejéis caminar a vuestro lado.

Hoy repetiremos:

**“Mi niño interior será mi compañero de viaje”.**

Mis queridos hermanos, aconsejaros que hay momentos y circunstancias que no pueden alterar nuestro interior. Nuestro niño interior deberá estar siempre astuto ante toda inclemencia exterior. Quedará bien arropado y tranquilo para que no altere su bienestar.

Manteneos en alerta, buscad lo mejor para el buen crecimiento de ese niño que os va a acompañar en este proceso de vuestro crecimiento interior.

Astutos y siempre a la caza del más necesitado que no ha podido llegar a conocer a su niño interior.



## **Decimocuarta regla de amor LA SERENIDAD**

La palabra “serenidad” debería formar parte de la vida de todos vosotros. El estar sereno cuando a veces todo lo que os rodea está en desequilibrio. No es fácil conservar un estado de serenidad.

Si en vuestro interior alberga la chispa del amor, vais a poder conservarla y dar ejemplo de vuestro comportamiento ante las inclemencias del tiempo, de vuestra vida, de vuestros estados personales, de todo lo que os rodea...

Hay momentos difíciles que es muy fácil desalentarse. No permitáis que ellos lleguen a vosotros y para eso vais a conservar ese estado de paz y serenidad.

Hoy repetiremos:

**“Estoy sereno y nadie me va a alterar”.**

Bienaventurados los que forman parte de mi entorno y trabajan serenos ante sus hermanos porque ahí es donde habrán llegado a comprender e interiorizar un estado de perfección, el que hay que tener para llegar a sentir el amor.

Mi amor es sereno y para vosotros llega dentro del orden que cada uno de vosotros así lo ha seleccionado para su comportamiento y buen estar.



## Decimoquinta regla de amor EL ESTRÉS

No entra en el estado espiritual, no entra en el buen hacer, no entra en nada que no pueda manipular vuestra vida, que hay en esa sociedad hoy en día.

Está haciendo estragos y... ¿a dónde os lleva?, ¿en qué estado estáis cuando él forma parte y ha entrado en vosotros? Hay desestabilidad, hay atoramiento y todo ello os perjudica de tal manera que no os deja percibir ni sentir.

¿Qué podemos hacer ante tal estado? Parad y cerrad nuestros ojos y habladnos... rechazadlo y decidle que no lo queréis porque no os interesa esa vida tan alterada.

Hoy repetiremos:

**“Hay tranquilidad en mi vida diaria”.**

Mis amados hermanos, no por correr más se llega antes, no por hacer más cosas llegamos antes, no por producir más vamos a lograr más cosas.

Caminaréis, primero un pie, luego el otro a paso firme y sereno, sin correr, sin prisas, sin aturullaros.

Un buen entendimiento de nuestro saber estar está en el buen hacer de cada día y eso lo vais a lograr con pausa y tranquilidad.



## **Decimosexta regla de amor EL ENTENDIMIENTO**

Cuando se llega a entender y comprender el porqué de las cosas, el porqué de las ausencias el porqué de los sinsabores, hay un entendimiento tal en vosotros que disfrutaréis de un estado fresco y leal. De este modo caminaréis ligeros y ante estados que quieran alteraros, no podrán y no entrará en vosotros nada que no queráis que entre.

Entended vuestra manera de vivir, vuestra manera de actuar y vuestra manera de pensar. Todo ello forma de parte de todo lo que os rodea y pueda alimentar el estado de vuestra perfección.

Hoy repetiremos:

**“Mi entendimiento hacia lo que me rodea será de amor y gratitud”.**

Amados míos, nunca os dejéis manipular por lo que otras personas que viven a vuestro alrededor quieran desestabilizaros, que quieran desacreditar lo que vuestro corazón sienta y ame.

Mi entendimiento pasaba por diferencias que me llevaron a la Cruz.

No por eso me alejé de él en ningún momento. Ello formaba parte de mis enseñanzas, de mi buen hacer y, sobre todo, de una cosa muy bonita que me traje conmigo, aquí con mi Padre, y sigue formando parte de mí, “la verdad”.



## **Decimoséptima regla de amor LA ADVERSIDAD**

¿Qué sentido tiene cuando os manipulan u os dejáis manipular, cuando hacia vosotros no hay respeto ni alabanzas?

El respeto lo defenderéis por encima de todo. En cuanto a las alabanzas no las necesitáis, no formáis parte de ellas, porque no las queréis.

Cuando volváis vuestra vista a todo aquello que os ha pasado, a todo aquello que aflora a vuestra mente, no lo alimentéis sino que lo abracéis con todo el amor de vuestro corazón. Entonces en vosotros florecerá una gran amistad y sabiduría de lo que en un momento de vuestras vidas formó parte de vosotros.

Hoy repetiremos:

**“Me uno con el Padre y con el todo de mi existencia”.**

Mis hermanos del ama, las adversidades que todos hemos sufrido a lo largo de nuestras vidas, han sido parte de nuestro crecimiento y evolución que nos ha acercado hacia nuestro Padre.

Bendigámoslas para que así elevadas al Padre celestial, sirvan de apoyo en vuestro camino espiritual.



## **Decimoctava regla de amor**

### **LA COMPRENSIÓN**

Amanecemos con ideas que a veces no son muy claras ante los ojos de los que tenemos a nuestro alrededor, que os confunden o pueden manipular vuestro objetivo. Comprenderéis que no todos forman parte de un mismo pensar y aceptaréis sus críticas, pero no hagáis lo que ellos quieren que hagáis.

La comprensión os va a liberar de formas y aptitudes que os van a elevar a vuestro estado de hacer las cosas como creáis conveniente. Alegraos porque con todo ello habréis realizado vuestra tarea que es vuestra propia vida, pues nadie la va a vivir por vosotros.

Hoy repetiremos:

**“Haré todas las cosas como mi corazón me dicte”.**

Mis queridos hermanos, no hay paz si no hay comprensión, no hay vida si no hay aceptación y no hay nada en el mundo que no se pueda hacer con aceptación y comprensión.

Elevaréis vuestro comportamiento al Padre y él os devolverá la mayor felicidad que podáis alcanzar. Sed vosotros mismos y en ello irá vuestra comprensión.



## Decimonovena regla de amor LA INOCENCIA

Cuando se pasa de niño a adulto, se pierde toda la inocencia que alberga el estado de curiosidad. Mientras se es adulto se quiere navegar por mares de ciertas bravuras. ¿Adónde os llevan?, ¿encontráis el rumbo adecuado? A veces se navega sin saber a dónde se va para buscar nuevas rutas que os llevarán a sitios distintos donde vuestra curiosidad está embargada por motivos distintos.

Unas veces en esa búsqueda encontráis lo que realmente os hace manifestaros ante vosotros mismos; en cambio otras veces no es así. La curiosidad al margen de vuestra inocencia se verá reflejada por esos lastres de vida que acarreáis.

Hoy repetiremos:

**“La inocencia forma parte de mi verdadero yo”.**

Mis amados, sed bienvenidos a lo que realmente sois, un espíritu en un cuerpo que tenéis que cuidar como si de un niño se tratase, con respeto y cariño y sobre todo esa sabiduría que alberga en cada ser humano cultivarla y mimarla.

Encontraréis en ello el verdadero bienestar y amaréis a ese niño que vive en vuestro interior y, por lo tanto, la inocencia que vive en él. Os acompañará en vuestro proceso de elevación al Padre.



## Vigésima regla de amor LA ANSIEDAD

¿Cómo deciros que la ansiedad es la forma de decir no a lo que verdaderamente deseáis y no sabéis como llegar a tenerlo? Manifestad y platicad todo aquello que vuestro corazón os vaya dictando. De este modo encontraréis y podréis llegar a conseguir que seáis completamente conscientes de vuestra verdadera verdad y así habréis conseguido la suavidad que tanto estáis anhelando.

Es una forma de manifestar vuestro desconcierto y vuestra actitud de que no hacéis bien las cosas o eso pensáis de vosotros. Animaos y respetaos porque en ello está el que se disipe vuestro malestar.

Hoy repetiremos:

**“Nuestro interior está tranquilo y sereno”.**

Bienaventurados los que vienen a mí y dejan atrás los sinsabores de la vida porque de ellos será el bienestar y buen hacer. Es en ese camino espiritual donde solo se alberga el buen hacer y la capacidad de disfrutar de una verdadera felicidad.

Cuando nuestro Padre nos llama a su regazo, quiere que todo lo mundano quede atrás; por ello elegiremos un camino de amor y esperanza que nos acercará a nuestro verdadero ser.



## Vigésima primera regla de amor LA AVARICIA

Mientras estéis en el orden que marca vuestra vida terrenal y sepáis afrontarla como es debido y vuestros receptores quieran de vosotros lo que no está establecido en vuestros canales, no podréis concretar cuál es la verdadera situación de uno y otro.

Es comprensible que cuando estáis en un estado de bienestar que os ha tocado vivir, no os acordáis de vuestros hermanos que no han pasado por lo que estáis viviendo. En ese momento debéis poner os en la piel de esas personas que no tienen lo que vosotros sí tenéis. Y ahí está la respuesta, ¿qué hacéis y como vais a responder ante ellos?

Hoy repetiremos:

**“Me pongo en la piel de mi semejante”.**

Amados míos, en vuestro mundo que también fue el mío hay muchas injusticias, hay mucho desaliento y también hay mucho desorden. ¿Cómo responder ante ello?

Mientras no seáis conscientes de que todo forma parte de un mismo universo, de un mismo bienestar, de que todos deben tener las mismas oportunidades en la Tierra en que vivís, no se llegará a la unidad que es lo que verdaderamente se quiere de todos vosotros. Mi Padre, vuestro Padre, desea lo igual en todos sus hijos.



## Vigésima segunda regla de amor LA HONESTIDAD

Cada uno de vosotros amaréis y cuidaréis vuestra manera de ver las cosas, de amarlas y contemplarlas desde la perspectiva de que sois creadores de un mismo Padre. Al haber sido compuestos de un cuerpo para realizar el trabajo encomendado no debéis de olvidar que venís de un mismo Padre y, como tal, sois creados todos por igual.

Cuando en verdad comprendáis que es obvio no cambiar el estado de lo que sois, en realidad habréis comprendido que no siempre sois honestos con vosotros mismos.

Hoy repetiremos:

**“Soy honesto conmigo mismo y con los demás”.**

Bienvenidos a mí y bienvenidos a este estado del ser cuando vuestra honestidad se palpa en el ambiente del cual somos todo con el uno.

Afrontaréis la vida con mi presencia en vosotros y cuando hayáis comprendido la verdadera esencia a lo que habéis venido, entrará en vosotros una gran tranquilidad y comprensión que os hará distinguir lo que es el verdadero amor hacia vosotros mismos y hacia los demás.



### Vigésima tercera regla de amor LA ALEGRÍA

Cuando sois conscientes de vuestra manera de vivir, de profundizar las cosas que albergan a vuestro alrededor, de diversificar el estado de los que conviven a vuestro lado y la manera de comportarse ante vuestra presencia, el efecto rebote entrará en vuestro interior y analizará vuestro estado de comportamiento, que deberéis analizar y diversificar en el momento presente.

En estados de máxima confianza en vosotros y de vuestros allegados habréis compartido vuestras semillitas de lo que llamáis familiarmente empatizar y discernir ante cualquier adversidad que os haya llegado.

Hoy repetiremos:

**“Mi alegría la comparto con mis allegados”.**

Mis amados, sed recibidos con alegría en nuestro entorno de paz y serenidad. Aquí encontraréis la profundidad de lo que en verdad habéis elegido y amado. Sed envueltos por nuestro Padre que os ha encargado que seáis sus transmisores de la verdadera amplitud de sabiduría y encanto personal.

No penséis que estamos lejos de vosotros. Vivimos a vuestro lado y os regalamos la sonrisa y alegría de la cual somos partícipes de nuestro Padre y creador.



## Vigésima cuarta regla de amor LA PRESENCIA

La presencia se dará cuando comprendáis que no estáis solos y que vivís rodeados de seres que os acompañan y caminan a vuestro lado. Se os abrirá una gran apertura a la sabiduría que alberga en vuestro interior y os hará ver cosas que antes no veáis, ni que os dabais cuenta de que podían existir.

Avanzad y unificad vuestro comportamiento hacia esos estados de perfección, y regresad al momento en el que os ha llamado a la presencia del Padre; es entonces cuando habréis llegado a sentir lo que en verdad es la verdadera estabilidad.

Hoy repetiremos:

**“La presencia del Padre alberga en mi interior”.**

Amados míos, mi presencia está en vosotros y con ella vais a seguir en vuestras vidas terrenales. Habéis de compartirla con esos hermanos vuestros que todavía no la han sentido ni manifestado.

Vuestra actitud ante circunstancias adversas ha de realizar la labor que os encomiendo de repartir mi amor hacia aquellos hermanos que no han sentido lo que en vosotros ya alberga en vuestro interior.



## Vigésima quinta regla de amor LA AMABILIDAD

En el entorno que vivís y os movéis, no siempre es como deseáis que fuese. Es comprensible que la vida misma no siempre es como nos gustaría que fuese. Analizad lo que hay a vuestro alrededor, en vuestros hogares, trabajo, lugares de ocio. Ampliad vuestra percepción de las cosas y averiguad en qué estados estáis en los distintos puntos que os encontráis.

No siempre habrá apertura de lo que vosotros necesitáis en cada momento. Por ello deberéis estar alerta y con amabilidad, saber estar, sin necesidad de alterar vuestro comportamiento ante vuestros semejantes.

Hoy repetiremos:

**“Mi amabilidad llega a los que conviven a mi alrededor”.**

Bienvenidos, amados míos, a este oasis de paz que os recomiendo cuando estáis en estados de comportamiento no gratos para vosotros. Debéis de ser amables con vosotros y con los que os acompañan.

Amad siempre todo lo que hay en vuestro entorno y con ello crearéis lo que verdaderamente necesitáis para conseguir ese estado de paz.



## **Vigésima sexta regla de amor LA ESTABILIDAD**

La importancia en vuestras vidas de un estado estable es imprescindible para el buen desenvolvimiento en el entorno donde os movéis. Lamentablemente no siempre se consigue, pero con un aprendizaje por vuestra parte llegaréis a conseguirlo.

Cuando se es consciente de que lo justo aflora a vuestro alrededor, ayuda favorablemente al buen comportamiento. No siempre ocurre esta circunstancia. Por todo ello seréis cautos ante estos momentos.

Hoy repetiremos:

**“Soy amable conmigo mismo y con mi entorno”.**

Bienaventurados los que con fe y cordialidad llegan a mí. Es en ese instante cuando llegan a sentir una estabilidad magnífica ante ellos y, como no, ante los que están cerca de ellos.

Mi bendición y gratitud para quien acude a mí y es transmisor de mi palabra y del buen estar y logre el estado de estabilidad que se requiere para cumplir con su cometido.



## Vigésima séptima regla de amor LA TERNURA

Cuando la ternura está incrustada en vosotros, no hay palabras, no hay gestos que no sean de amor hacia vuestros semejantes. Ampliaréis vuestros conocimientos a lo largo de vuestro caminar para expandir lo que hay dentro de vosotros.

Los que a vuestro lado estén notarán vuestra capacidad de dar y afrontar los desaires que puedan transmitirlos los que no han llegado a sentir lo que en vosotros está albergado.

Hoy repetiremos:

**“La ternura que hay en mí la uno a todos los demás”.**

Amados míos, sed en vuestro caminar ligeros y sin cargas que os puedan dificultar vuestro crecimiento hacia mí. Me uno a vosotros en ese caminar y juntos disiparemos los bloqueos que se puedan originar en nuestros hermanos.

Enlazad con nuestro Padre vuestros nuevos propósitos para llegar a ofrecerlos a los que tenéis a vuestro alrededor y facilitarles el camino hacia Él.



## Vigésima octava regla de amor LA SABIDURÍA

Aunémonos ante todos los sinsabores de la vida para elevarlos al Padre. Esa es la verdad ante una persona sabia. No alentéis cosas que no podáis ofrecer, ni ofrecer a los demás. El sabio no es sabio por saber más sino por investigar en su interior lo que se puede hacer y lo que no.

Es comprensible que más sabe el que alienta y ofrece al Padre sus errores que el que alardea de saber más que el Padre. No os desalentéis por no saber más que vuestro hermano y respetad su sabiduría y buen hacer.

Hoy repetiremos:

**“Mi sabiduría la pongo al servicio de mis semejantes”.**

Mis queridos hermanos, el saber no ocupa lugar. Es un dicho vuestro ahí en la Tierra. Mi sabiduría siempre la pongo en manos de mi Padre, vuestro Padre, y Él la hace llegar a todos vosotros, los que estáis conmigo.

Seréis muy dichosos si así actuáis y recompensados en amor por vuestro ofrecimiento a vuestros hermanos, porque todos somos iguales a los ojos de Él.



## Vigésima novena regla de amor EL RENCOR

Siempre que una persona tiene rencor, ¿qué es lo que ocurre y como se encuentra en su estado interior? El rencor os lleva a lugares no gratos que desestabilizan y hacen a la larga enfermarnos.

La responsabilidad es vuestra, no tenéis que achacarla a los demás. El albergar dudas y desalientos no os llevan a buen puerto, no hace de vosotros buenas personas y además ahuyentáis de vuestro lado a seres que no entienden, ni acatan vuestro malestar.

Hoy repetiremos:

**“El rencor lo disuelvo con amor hacia mis semejantes”.**

Amados míos, en verdad os digo que hoy comeremos juntos y beberemos la copa del elixir del amor. Él disolverá y curará cualquier resquicio de rencor que anide en vosotros.

Mis queridos hermanos, no alentéis ni una pizca de rencor. Cuando me crucificaron en la Cruz, ofrecí al Padre todo el sufrimiento que albergaba en mí. A cambio me ofreció resucitar en AMOR a todos vosotros.



## **Trigésima regla de amor** **LA PEREZA**

Esta palabra “pereza” no entra en vuestra vida, no debe de entrar ni un segundo al día. El perezoso no tiene buena disposición ni para él ni para sus hermanos. Ante ello, ¿qué se puede hacer? ¡Buscad! En el hacer está el quehacer y entrará en ellos algo de saber estar y colaborar.

Las personas que anidan vagancia y dejan que los demás lo hagan por ellos, no son bien recibidas ni aceptadas en vuestra sociedad. Alentad con hincapié y buen saber para que comiencen a caminar ayudándolos a franquear esos estados.

Hoy repetiremos:

**“Aliento al vago y le ofrezco mi saber”.**

Mis hermanos del alma, tengamos trabajo y un buen caminar. Reforzaremos a nuestros hermanos para que salgan del estado en el que han encontrado el no hacer nada o casi nada.

Nuestro Padre que es el vuestro no deja a ningún hijo fuera del Él, pero quiere que sus hijos sean raudos y cumplan las leyes establecidas por Él.



### **Trigésima primera regla de amor LA ESPERANZA**

Alentad en vuestros corazones la parte de vuestra vida que más os haga ser felices. Ahuyentad toda clase de adversidades que desestabilicen vuestro sentir.

En la unión con Dios está la verdad de saber que un día todo volverá a ser como habéis deseado, alcanzando el lugar ideal para vuestra vida.

Mirad a vuestro alrededor y observad. ¿Qué veis, qué os hace sentir más dichosos? En ello está vuestra verdadera apertura de quedaros con lo que verdaderamente deseáis.

Hoy repetiremos:

**“Mi esperanza de vida es dichosa y placentera”.**

Mis amados, no hay nada ni nadie que tenga un hilo de esperanza en que todo llegado el día se pueda resolver. Será el amor o lo que conlleva vuestro desear.

Hay esperanza si hay vida y hay vida si queréis vivirla en el amor o en la desesperación.



## FEBRERO

*Facetas de la vida nos llegan  
Envueltas en colores alegres,  
Bañadas por melodías celestes,  
Respirando olores omnipresentes  
En las presencias ocultas,  
Reuniendo almas afines  
Olvidadas en espacios acordes.*

Unidos siempre en el amor, comprenderemos todo lo relacionado con nuestro paso por la vida.

Será un referente a todo lo que nos concierne y una vez acabada con las tareas aprobadas. Probaremos ese elixir tan preciado que nos espera, cuando por fin logremos llegar a ese destino tantas veces inalcanzado.

*Elena Aurensanz (madre de Juan)*







## **Trigésima segunda regla de amor EL SENTIR**

Cuando en el mundo se vive hacia fuera, os perdéis placeres de la vida que no están fuera de vosotros. Cuando se siente la verdadera capacidad de otorgar la vida a los que moran en lugares alcanzados por la luz, habréis sentido lo que es la verdadera felicidad y la vida plena.

Es deseable que la mayoría de vosotros, cuando ese sentir os hace vibrar, lo queráis comunicar y facilitar a los que están cercanos a vosotros.

Hoy repetiremos:  
**“Mi sentir está en vosotros”.**

Mis queridos hermanos del alma, si sentís la presencia del Padre en vosotros, habréis hecho un camino de amor incalculable que os llevará a disfrutar y analizar cosas que hasta ahora no habíais deleitado.

Es cuestión de afrontar las adversidades y llegar a alcanzarlas desde la perspectiva de que no todo termina, sino que hay un lugar maravilloso donde reina el amor. Y ahí, ese es el sentir de todos vosotros.



## Trigésima tercera regla de amor LA AVARICIA

Como deciros que la avaricia rompe el saco a todo lo establecido en las leyes que rigen a todo lo creado. No amontonéis ni rompáis lo establecido a lo creado. Comprended que todo es de todos y como tal todo hay que compartir y disfrutad con vuestros hermanos.

Anidad cosas buenas en vuestros corazones y resaltad vuestra mano ante esas personas que no han tenido la suerte que vosotros habéis tenido. Es comprensible que una vez abiertos ante la lealtad de otras personas se llegue a la unidad y de todos por igual.

Hoy repetiremos:

**“Abro mi mano ante los más necesitados”.**

Mis amados hermanos, qué bonito sería que todos estuvieran en el mismo estatus social, que no hubiese necesidades, que todo fuese por igual.

Nuestro Padre creó el mundo y quiso que no hubiera rivalidad y angustias hacia sus hijos.

Hay desestabilidad en ambientes y progreso también. Por ello, aunamos todo y haya creación en todo.



### **Trigésima cuarta regla de amor EL COMPORTAMIENTO**

Quando hay reglas que cumplir y reglas que llevar a cabo dentro de una sociedad, aunaréis todos vuestros esfuerzos para que todo se cumpla y se respete dentro del orden marcado. Miraréis hacia comportamientos que agraden y sean cumplidos.

¿Qué hacer ante los separados de las leyes? Replantear y solucionar de la mejor manera sus comportamientos para que puedan comprender e interactuar sus procesos de alejamiento de la sociedad. No pueden ni deben vivir fuera de ella.

Hoy repetiremos:

**“Me uno con mi comportamiento saludable ante mis hermanos fuera de él”.**

Amados míos, es importante que entre vosotros haya una comprensión ante comportamientos que auspicien desestabilidad entre vosotros. No acarreéis aptitudes que os quieran hacer partícipes.

Aunad vuestra capacidad de discernimiento y emplead vuestra sabiduría ante ellos. Nuestro y vuestro amor hacia ellos disolverá toda clase de comportamiento no saludable por parte de los que quieren entrar en vosotros.



## Trigésima quinta regla de amor LA CONCORDIA

Veamos como actuáis ante vuestros hermanos, aquéllos que en sucesivas ocasiones os han hecho algo que no os ha gustado. ¿Que hacéis ante ellos, les recrimináis y hacéis transmitir vuestro malestar, en vez de hablar y hacerles comprender que su actitud no ha sido la adecuada?

Siempre hay que ver el lado positivo y no querer echar más leña al fuego. No hay mal que por bien no venga. Enlazad vuestro conocimiento y adecuadlo para llegar a vuestros hermanos.

Hoy repetiremos:

**“Me uno a mis hermanos, aunque ellos estén en desacuerdo conmigo”.**

Mis amados, ¿qué actitud hay que tener ante los estados de mal entendimiento por parte de vuestros hermanos? Vuestro comportamiento será dar ejemplo y hacer comprender lo equivocados que están, pero con palabras de amor.

Mi camino cuando estaba ahí en vuestro plano era de ejemplo al Padre. Nunca alteré mi estado ante comportamientos que no eran gratos a mi vista, procuraba apaciguarlos con palabras de amor. Mi palabra era la palabra del Padre.



## Trigésima sexta regla de amor EL HONOR

Cuando miramos a nuestros semejantes, ¿cómo los vemos, como nos gustaría que fuesen? Son palabras que nos repetimos y que nos gustaría que coincidieran con lo que nosotros pensamos. Vuestro honor está por encima de todo. No os dejéis pisotear por aquello que no comprenden o no quieren saber nada de vosotros de lo que estáis haciendo sin saber lo que en realidad hacéis.

Vivir en honestidad con vosotros mismos y respetad lo que los de fuera puedan manifestar de vosotros. No entréis en sus adversidades ni palabrerías.

Hoy repetiremos:

**“Mi honor por encima de todo”.**

Mis queridos hermanos, es bien sabido que el honor es respetado y bien hallado en todos los círculos terrenales y espirituales.

Es respetable por parte vuestra que llegado el día de vuestra venida aquí, conmigo y con nuestro Padre, seréis recibidos con los brazos abiertos, si en verdad practicáis vuestra sensatez y sabiduría ante todas las adversidades vividas en vuestro plano.



## Trigésima séptima regla de amor LA CAPACIDAD

¿Cuántos de vosotros sois capaces de hacer y seguir vuestro camino, el que os está dictando vuestro corazón? Aquellos de vosotros que así lo hagáis vais a llegar a tener todo lo que hayáis deseado si es para un bien de la humanidad. Seréis capaces de llegar a realizar obras buenas y, cuando aquí vengáis a formar parte de nuestro gran universo, seguiréis teniendo esa capacidad de sobrellevar y presenciar todo lo que habéis dejado en el plano del cual habéis venido.

Seguid recreándoos en el hacer de cada día y llegad a solucionar vuestras peticiones.

Hoy repetiremos:

**“Mi capacidad de hacer es recompensada por el Padre”.**

Queridos hermanos del alma, como deciros que el buen hacer en vosotros es el buen hacer aquí en nosotros. Juntos aunarémos y crearemos multitud de cosas para el buen comportamiento de todos.

Qué amabilidad, vuestra disposición de querer llevar nuestro amor ante vuestros semejantes. Esa capacidad de discernimiento de como actuar ante adversidades que os encontráis en ese caminar, hace que tengáis mi bendición ante vuestra actuación.



## **Trigésima octava regla de amor EL ORDEN**

Cuando hay orden en vuestras vidas, en vuestros actos y en vuestra manera de pensar, estáis en el camino de la perfección y de vuestra evolución. El desorden no lleva a ningún lugar, hay desestabilidad, hay pereza y aturullamiento en vosotros. Lo suprimiréis de inmediato y os volcaréis en el orden vuestro y de vuestros hermanos.

Comprended que la lealtad y la buena disposición de las cosas ayudan a resolver bloqueos que a veces se originan por un mal comportamiento de todo lo que os rodea y forma parte de vosotros.

Hoy repetiremos:

**“Mi mente está ordenada y llena de pensamientos positivos”.**

Queridos y amados míos, cuando hay aturullamiento en vuestras mentes, no hay por dónde salir. Os aconsejo que descartéis pensamientos no gratos para vosotros y en su lugar dejéis espacio a todo lo que os haga sentir bien y os proporcione un estado de tranquilidad.

El buen estar y el buen discernir de lo que os conviene es un estado que os llevará a poder confiar y rescatar infinidad de cosas, tanto vuestras como de vuestros hermanos.

Todo ello origina una gran alegría hacia nuestro Padre y a todos nosotros que moramos en vuestro interior.



## Trigésima novena regla de amor LA EVOLUCIÓN

Pensad en una cosa, solamente tenéis que aceptar y conformaros con lo que la vida os ha dado. No queráis lo de los demás, cada uno ha venido a vivir su vida como la ha elegido al nacer. El desear lo que los demás tienen no entra en vosotros que habéis elegido el camino del buen hacer hacia vuestros hermanos. Respetad y no deseéis lo que vuestros semejantes tienen o como son.

Cada hermano vuestro ha venido a cumplir y vivir lo que así eligió. Por ello cada uno tiene lo que en realidad necesita para seguir su camino hacia su destino.

Hoy repetiremos:

**“Mi camino de evolución lo vivo con honestidad”.**

Amados míos, mi destino fue la cruz y, ¿vuestro destino? Viviréis bien y en paz. No envidiando a vuestros vecinos que viven en la abundancia o que no les ha pasado lo que a vosotros. Cada uno es la unidad con el Padre y a Él tiene que responder.

Conformaros con la vida que lleváis y no queráis acaparar más de lo que os corresponda. Vivir ligeros sin cargas que os puedan interferir el camino hacia vuestro Padre.



## **Cuadragésima regla de amor EL ESTATUS**

Cada ser humano busca y encuentra y siempre hay una relación en buscar y encontrar. Aquel que se queda agazapado y espera a que venga, ¿el qué, si no busca ni se mueve?

La recompensa viene si la mereces y trabajas sin esperar a que otros lo hagan por ti.

Miraréis que vuestros actos y vuestra disposición del buen hacer lleve siempre un orden en vuestras vidas y al final lo que se siembra se recoge. Sabemos que hay inclemencias que pueden destrozarse vuestra cosecha, no os disgustéis ante ello. Volved a empezar.

Hoy repetiremos:

**“Mi vida y mi interior los he ganado con mi trabajo”.**

Queridos hermanos, el buen comportamiento en hora y labora tiene sus recompensas. Vuestra meta será vuestra actitud ante las cosas que hayáis llegado a encontrar e interiorizar en vosotros.

Esa será la máxima recompensa ante vosotros en la llegada al Padre. Hoy comeremos todos juntos sin distinción de clases ni razas.



## Cuadragésima primera regla de amor LA CARENCIA

Estáis inmersos en necesidades que muchos de vosotros no dudáis en querer buscar en el exterior. Si no buscáis dentro de vosotros, no sabréis hasta qué punto hay carencia que vosotros mismos la vais a resolver sin tener que salir fuera.

Es lamentable que por una mala gestión de emociones, adversidades, estéis carentes de tantas cosas que vosotros mismos las podríais solucionar, sin tener que recurrir a otras personas.

Hoy repetiremos:

**“Mi amor disuelve todas las carencias que puedan formar parte de mi caminar”.**

Mis amados hermanos, cuando estaba con vosotros en la Tierra, veía mucha gente con necesidades, enfermos, con toda clase de carencias. Cuando los miraba a sus ojos, veía en ellos el amor que había en su interior. A simple vista creía que ellos estaban mal. Cuando de ellos recibía una palabra, una mirada, comprendía que no estaban carentes ya que en ellos florecía su amor.

Bienaventurados aquellos hermanos que saben poner en manos de nuestro Padre todas sus dificultades para que Él con su amor a todos sus hijos las vaya disolviendo.



## **Cuadragésima segunda regla de amor LA INCERTIDUMBRE**

Es bueno saber cuándo estáis dudando de como hacer las cosas para que no hagan daño a los que tenéis a vuestro alrededor. Todos vosotros vivís en un estado elocuente de como hacer y deshacer para no perjudicar. Acompañaréis siempre de vuestro amor todas vuestras dudas para que así podáis hacer bien lo que en un momento habéis estado inciertos de como hacerlo.

Cuando veáis que no es nada halagüeño dudar ni dejar de hacer por pensar que no vais a hacerlo bien, comprenderéis que las cosas hay que dejarlas fluir y, como tal, todo vendrá a como lo tenéis establecido.

Hoy repetiremos:

**“Me uno a mis hermanos en amor y comprensión”.**

Mis amados, nunca creáis que vais a empatizar a la primera ni a la segunda, no tenéis que pensar en ello. Dejaréis vuestra mente en manos del Padre y Él con todo su amor os indicará lo que está bien para vuestra presencia.

Sois un espíritu en un cuerpo humano y, como tal, dejaros guiar por vuestra sabiduría interna.



## Cuadragésima tercera regla de amor LA DUDA

Qué hermoso sería que nadie de vosotros dudase ni un solo minuto de como hacer todo bien. Sois humanos y, como tal, entra en vuestro estado el de equivocaros, el dudar, el discernir... Todo ello forma parte de vuestro caminar y con ello de vuestra evolución.

Amaréis todo aquello que esté en vuestro día cotidiano y lo ofreceréis para que con ello surja lo que en verdad deseáis.

Hoy repetiremos:

**“Me introduzco en mi interior y el me dará lo que necesito”.**

Mis queridos y amados hermanos, no dudéis nunca de aquello que de vuestro corazón aflore en esos momentos de duda y desconcierto. Sed impecables con vosotros mismos y creed en el amor al Padre ya que Él siempre os acompaña.

Y en momentos no gratos no dudéis, porque todo ello ya vino con vosotros antes de nacer en el plano en el que estáis.

Que no haya desconcierto en vosotros ya que no nos gusta que dudéis de lo que elocuentemente recibís.



## Cuadragésima cuarta regla de amor LA EMPATÍA

Hay ciertas maneras de como interactuar con vuestros semejantes, de como verbalizar ante ellos y de como poder estar a su mismo nivel. Todo ello va a formar parte de ese devenir de lo que vais a tener que realizar para con vuestros hermanos.

Cada cual es como es y por ello no habrá necesidad de llegar a empatizar, sino que os pondréis a su altura y comprenderéis que no todo funciona bien en vuestra sociedad, que es muy diversa e incompetente.

Hoy repetiremos:

**“Me uno a mi hermano y con él empatizo”.**

Mis amados míos, no hay nada ni nadie que arregle vuestro mundo. Si existiese unión, se podría llegar a conseguir que todos estuviéseis en un mismo entendimiento. Es difícil y por lo cual aquellos de vosotros que ya habéis comprendido y discernido, tenéis que llevar vuestra amistad y ofrecimiento ante aquellos hermanos que todavía no la han interiorizado.

Bienvenidos a mi remanso de paz y a él os invito para que desde allí lleguéis a esos hermanos vuestros que están todavía caminando para llegar a él.



## **Cuadragésima quinta regla de amor EL DESEO**

No hay deseo si no hay llamada y no hay llamada si no hay duda. El deseo os lleva a dudar a veces si en verdad es lo que vosotros necesitáis. No dudéis de que se os dará por añadidura.

Es bueno desear y todo aquello que es para un bienestar de todos, os vendrá y os hará sentir felices de poder colaborar en estado del buen comportamiento ante vuestros hermanos.

Hoy repetiremos:

**“Mi deseo es para poder hacer el bien a mis hermanos”.**

Mis amados míos, desear es bueno y desear para un bien está superbién. Cuando desde nuestro plano nos llega algo del vuestro, ponemos ángeles a vuestra disposición para que todo se cumpla y lleve el orden establecido.

Bienaventurados los que así habéis decidido hacer cosas buenas, ya que el orden de vuestra evolución se verá recompensada por vuestro hacer ahí.



## **Cuadragésima sexta regla de amor EL SABER**

El saber no ocupa lugar es un dicho en vuestra sociedad. El sabio no es más sabio por lo que sabe sino por saber hacer, por saber estar ante sus hermanos que no están o no han llegado a su altura. La honestidad formará parte de vuestro saber. Cuando un hermano vuestro está en la verdad del discernimiento ante palabras que brotan de su corazón, seguiréis sus consejos ya que vienen a través de su amor.

La sabiduría es innata en muchos de vosotros no por saber más que vuestros hermanos sino por estar al lado de vuestro Padre, mi Padre, que otorga a algunos de sus hijos.

Hoy repetiremos:

**“La sabiduría del Padre que hay en mí, la ofrezco con todo mi amor”.**

Queridos hermanos del alma, hoy sería muy importante que aquellos hermanos vuestros que no han alcanzado a sentir al Padre, busquen a través vuestro su presencia y con ella la sabiduría de Él. Esa que no cuesta dinero el adquirirla, sino que se consigue con el buen entendimiento de que todos al final volvemos a Él.

Bienaventurados los que ya estáis en manos de mi Padre y Él os bendice con todo su amor para que lo hagáis llegar a los que todavía no lo han manifestado.



## **Cuadragésima séptima regla de amor LA INCERTIDUMBRE**

Queridos hermanos del alma, hoy sería muy importante que aquellos hermanos vuestros que no han alcanzado a sentir al Padre, buscaran a través vuestro su presencia y con ella la sabiduría de Él. Esa que no cuesta dinero el adquirirla, sino que se consigue con el buen entendimiento de que todos al final volvemos a Él.

Bienaventurados los que ya estáis en manos de mi Padre y Él os bendice con todo su amor para que lo hagáis llegar a los que todavía no lo han manifestado.

Hoy repetiremos:

**“Seré claro en todo lo que crea que es bueno para mí”.**

Mis amados, cuando no hay en vosotros nada que altere vuestro comprender y actuar, habréis alcanzado un estatus en vosotros. Que nada ni nadie podrá alterar vuestro hacer ante cosas que creéis que son buenas para vuestra evolución.

En vosotros está la forma de actuar, decidir que en verdad queréis en esa vida que estáis viviendo y que se os ha dado para llegar a alcanzar vuestros deseos de amor.



## **Cuadragésima octava regla de amor LA VERDAD**

La palabra en vuestra vida que de vuestro corazón sale es la gran verdad ante vuestros hermanos. Comunicaréis todo aquello que os vaya viniendo y que según vuestro amor hacia vuestros semejantes os aflore y seáis conscientes de que lo necesitan.

Aunque en ciertos momentos después de decir o exponer vuestro sentir, quedáis un poco alterados por pensar que no les ha llegado. Ofrecer con todo vuestro amor a nuestro Padre y Él de seguro que entrará en el interior de ellos.

Hoy repetiremos:

**“Ofrezco al Padre mi verdad para su bendición”.**

Mis amados hermanos del alma, las palabras son el salvoconducto de vuestros actos y de vuestra misión ahí en vuestro plano. Ofrecer siempre vuestra palabra al más necesitado a todos vuestros hermanos por mucha desestabilidad que os hayan ocasionado.

En verdad os digo que siempre estaréis a mi lado y con vuestra palabra y mi presencia llegaréis a mis hermanos del alma que no creen ni practican el amor a sí mismos.



## **Cuadragésima novena regla de amor EL AMOR**

Tantas veces repetido y bien hallado. El que por mucho que se rechace siempre hay que ir en su busca para llegar a sentirnos bien y en paz. Os amaréis a vosotros y a vuestro prójimo. Y siempre que necesitéis más amor, no dudéis en pedírmelo porque mi misión ahí con vosotros es impartir el amor que mi Padre, vuestro Padre, nos da.

Y por mucho que no queráis, no podéis prescindir de él. El amor va a formar parte de vuestra vida tanto terrenal como espiritual. Conseguid amaros y todo se abrirá a vuestros pies.

Hoy repetiremos:

**“Me amo y mi amor lo doy al que lo necesita”.**

Amados hermanos, cuando hablo del amor en vuestras reuniones y encuentros me habéis oído decir que con él hay que caminar para llegar a nuestro Padre, el cual nos dio la vida y el que nos quiere a su regazo cuando todos lleguemos a alcanzarlo.

Bienaventurados sois los que ya lo habéis sentido en vuestro interior y aquellos de vosotros que habéis llegado a sentir el amor espiritual como es en los planos que moramos todos nosotros.



## Quincuagésima regla de amor EL ENCANTO

Qué bonito es ver en vosotros como realizáis vuestras tareas diarias, si en ellas ponéis esa cualidad que alguno de vosotros anida en vuestro corazón. Cuando tenéis esa sensación de bienestar y recogimiento que os hace sentirnos bien con vosotros mismos, vemos en vosotros ese encanto personal que llegáis a transmitir a vuestros hermanos.

Se manifestará cuando de verdad queráis hacer y poner todo vuestro amor en ello. Será cuando os veamos encantados de poder realizarlo, ya que sentiréis en vosotros una gran sensación de amor y paz.

Hoy repetiremos:

**“Mi encanto lo uno al amor que siento en mí”.**

Mis queridos hermanos, qué deciros de vuestros encantos cuando vemos que lo que en verdad habéis ido a realizar ahí en la Tierra, lo estáis haciendo como lo habíais preparado antes de nacer.

Quedaréis contentos y también nos llegará a alegrar ver lo que en realidad vemos de todos vosotros.



## Quincuagésima primera regla de amor EL PUDOR

Miraréis que siempre en vosotros haya una sensación grata de poder llegar a lugares que no son muy halagüeños ante vuestros ojos. Comprended que no siempre los estados de vuestros semejantes van a estar en circunstancias aconsejables que favorezcan vuestra presencia.

Acompañaréis de la mejor forma posible a vuestros hermanos, sin que ello cambie vuestra forma de expresaros y de estar correctamente visibles ante ellos.

Hoy repetiremos:

**“Mi buen hacer ante el mal hacer”.**

Mis amados hermanos, cuando mi vida transcurría en vuestro plano, encontraba en mi camino cosas desastrosas ante mis ojos que me hacían mucho daño. Procuraba poner mi entusiasmo y cordialidad ante ellos. Y eso calmaba mi desazón.

Nuestro Padre que todo lo ve quiere un respeto ante todo lo creado, ya que todo forma parte de su reino y todos al final llegaremos a estar con Él.



## Quincuagésima segunda regla de amor EL ADULTERIO

Qué deciros ante semejante palabra. Esta palabra no entra en nuestras reglas de amor, pero sí hay que hablar de él. No caigáis en sus redes ya que esto os va a restar vuestro camino de evolución hacia el Padre. Manifestaréis vuestro rechazo ante tanta injusticia hacia vuestros semejantes.

No aceleréis el proceso de desestabilidad en vuestras vidas. Porque pasado el tiempo, cuando ya forméis parte del mundo espiritual, veréis que no habéis cumplido con el orden divino.

Hoy repetiremos:

**“Nunca va formar parte de mí, ni de mi vida terrenal”.**

Queridos hermanos, ¿qué me decís ante tal incongruencia y como lo veis vosotros? No puede plantearse ni por un momento que vaya a formar parte de vuestras vidas y es sabido que todo tiene un plan divino y ello está excluido de ese plan. Seréis vistos muy afablemente los que con vuestras buenas obras deis ejemplo a los que están fuera de contexto. No permitáis que os recriminen por sentir y perdonar a vuestros hermanos.



## Quincuagésima tercera regla de amor LA PERPETUIDAD

Mientras no seáis conscientes de que vuestra vida ahí en la Tierra está de paso y que forma parte de vuestra evolución, no llegaréis a comprender que todo lleva un orden perfecto de creación. Y que como dicen vuestros ancestros que os precedieron, estáis en un cumplimiento de vuestra elección ante la vida que os ha tocado vivir y que elegisteis para curar, evolucionar y llegar al estado perfecto del ser.

No hay nada que no sea pura invención de vuestra creación y establecimiento de vuestros actos ante vuestra vida.

Hoy repetiremos:

**“Me uno a mi ser y con él avanzo al estado de perfección”.**

Amados míos, qué belleza veros desde mi amor a vosotros y deleitar vuestros conocimientos ante tal perfección de la vida misma, de esos avances que muchos de vosotros habéis llegado a realizar e interiorizar en vuestro interior. Caminaréis siempre con esa perfección y junto con mi amor elevaremos toda clase de abandono y restricciones de esos hermanos que no están ni tienen intención de seguir nuestro camino.



## Quincuagésima cuarta regla de amor EL TRÁNSITO

Podría hablaros de la muerte como tal, pero no es así. Simplemente es un cambio de estado hacia vuestro verdadero hogar. La información que viene acompañada a vuestro nacimiento en el plano Tierra la olvidáis a los pocos años de nacer. Sí, es verdad que algunos de vosotros remontáis a ella por vuestra evolución en las cosas que hacéis ahí.

Comprenderéis que cuando habéis terminado vuestro cumplimiento de lo que habíais elegido, manifestar y cumplir en esa vida, os eleváis al Padre y ese es vuestro viaje final.

Hoy repetiremos:

**“Cuando llegue la hora de mi tránsito lo aceptaré con amor y respeto”.**

Mis amados hermanos del alma, la muerte y la vida es un estado del cumplimiento ante los ojos de nuestro Padre, el cual nos dio la vida. Y la verdadera vida no es la que estáis viviendo ahora en vuestro plano, sino la que viviréis cuando hayáis hecho el tránsito, de pasar de humano a espíritu. Bienvenido a mi regazo de amor porque él os va a acompañar a superar vuestros miedos, hacia esa vida que muchos de vosotros no aceptáis.



## **Quincuagésima quinta regla de amor EL DESARROLLO**

Mirad vuestros conocimientos ante vuestros semejantes. Los que dicen hacer bien las cosas y no saben que la sabiduría del Padre, el que alguno de vosotros ya habéis manifestado en vuestro interior, os dirige y actúa a través de vuestra palabra, ante esos hermanos vuestros que creen y hacen lo que ellos han dispuesto.

Emprenderéis con vuestro desarrollo espiritual un camino de involucraros en esos ámbitos que están algo equivocados y que no dejan que personas coherentes estén ante ellos.

Hoy repetiremos:

**“Me uno a mis hermanos con la sabiduría del Padre que anida en mí”.**

Amados hermanos, qué reciprocidad, qué malas gestiones de algunos de vuestros hermanos ante la sociedad, ante tanta incompetencia. ¿Qué hacer? Mientras no estén del lado humano de las cosas, de la verdadera gestión de lo que falta en ella, no se verán recompensados porque en ellos falta el amor.

Bienvenidos a mi centro de luz ya que en él encontraréis soluciones ante tanta incompetencia de vuestros hermanos que no han sentido lo que es la verdadera unión con el todo.



## Quincuagésima sexta regla de amor EL SUEÑO

Hay circunstancias en la vida que soñamos y siempre que despertamos queremos saber y recordarlo. No siempre se consigue ya que unos son para recordar y otros no. En estado de vigilia es cuando más podéis llegar a vosotros y a través del sueño introducirnos en vosotros y hacer llegar nuestra información.

Cuando así lo deseáis, no siempre sucede y, ¿qué deseáis con tanto ímpetu, el tener a vuestro lado ese ser amado que un día se elevó y que queréis amarrarlo a vuestro lado? Es entonces cuando a veces no hay permiso y no puede ser.

Hoy repetiremos:

**“Mi sueño es querer alcanzar el amor del Padre para así vivir en paz”.**

Mis queridos hermanos del alma, en verdad os digo que el bien de vosotros es seguir soñando y disfrutando de ese bienestar que queréis alcanzar. Es el poder llegar a soñar y abrazar a esos seres tan queridos que un día os precedieron y que ellos desde su lugar os envían su gran amor.



## Quincuagésima séptima regla de amor LA DISTANCIA

¿Qué entendéis vosotros por distancia? No existe, si en vosotros hay amor hacia esos seres tan queridos que forman y han formado parte de vuestra vida. Sí, hay distancia cuando en vuestras vidas no aflora el amor y hay desestabilidad en vosotros.

Amad a vuestros hermanos a todos en general y cuando digo a todos es a toda la humanidad. Ese es el verdadero acercamiento y ya veis como no hay distancia en ello.

Hoy nos repetiremos:

**“Me acerco con mi amor a mis hermanos del alma”.**

Mis amados míos, qué bien estoy a vuestro lado, siempre es así; no hay distancia en ello. Comprended que todo forma parte de un mismo elemento que es la distancia que queráis poner vosotros.

En verdad os digo que muy pronto todos estaremos juntos y no habrá nada ni nadie que pueda separarnos ya que el amor del Padre une.



## Quincuagésima octava regla de amor EL DESLIZ

Habláis de tantas cosas y tan incongruentes, que no siempre hay perseverancia en vosotros. Ya unidos en el amor comprenderéis que no debe haber distancias ni aforamiento en todos vosotros. La unión hace la fuerza y la fuerza es necesaria para seguir avanzado en vuestros destinos.

Cuando un ser vuestro que no ha comprendido lo que vosotros sí habéis interiorizado dentro de vuestro ser, ayudaréis y acompañaréis para que él pueda llegar a lo que vosotros ya estáis manifestando.

Hoy repetiremos:

**“Me uno a mi hermano para ayudar y acompañar en su proceso de elevación”.**

Queridos hermanos, aunad vuestros esfuerzos y ahuyentad de vuestro lado toda incongruencia que veáis a vuestro alrededor y que todos unidos podáis saborear el cumplimiento de todo lo que habita en vosotros. Mi Padre, vuestro Padre, os anima a seguir sus pláticas y a llevarlas a esos lugares donde todavía no han llegado a establecerlas.



## Quincuagésima novena regla de amor LAS LEYES

¿Qué pensáis que son las leyes? Hay tantas y tan diversas que cualquiera puede volver la vista ante tanto desorden. Hermanos míos, como haceros comprender que si no hay amor en todas ellas no se van a poder conseguir.

Tanto esfuerzo para ello, tanto sufrimiento en vosotros y como se os va la vida, por no atajarlas cuando hay que hacerlo.

Hoy repetiremos:

**“Mi ley es un respeto y amor hacia mis hermanos”.**

Amados míos, cuando ya forméis parte de nuestro plano, aquí solo existe una ley y todos la cumplimos a la perfección y con ella vamos caminando y llegando a vosotros para que ella forme parte de vuestra vida.

¿De qué ley os estoy hablando? Muchos de vosotros ya sabéis cuál es y la practicáis con todos vuestros hermanos y también conmigo y con nuestro Padre.

Es la ley del AMOR.



*Para el año bisiesto*  
**PALABRAS DEL PADRE**

Si os unís al amor como la carreta a su caballo y sois capaces de dominar ese caballo que es el ego, os llevará a lugares infinitos, a lugares donde pensáis que no sois capaces de llegar. Pero porque tenéis una ayuda y esa ayuda, aunque parezca el ego, es el caballo. Lo habéis domesticado, ya no es el ego, es el AMOR.

Cuidar ese caballo que os lleva, que también es vuestro guía, y dejaos aconsejar por él. Porque a veces os perdéis en caminos en zigzag porque no os gusta la línea recta. Porque pensáis que a través de ese zigzag vais a reconocer más cosas en la vida, cuando os deis cuenta que hay momentos vacíos. Si vais en línea recta todo está bien, si vais así las bifurcaciones a la izquierda o a la derecha son momentos vacíos que pasáis sin enteraros.

Dejad esos caminos, entrad ya en el camino de la Luz. Que ya estáis preparados. Cread todo aquello que anheláis hacia el resto de las personas, hacia el mundo, hacia el planeta. Iluminadlo de azul, es precioso desde donde estamos nosotros, ¡es precioso! Es un azul violeta incandescente, incluso en la parte que no le da el sol. Hay un sol interno dentro que sale, que vosotros no veis; hay un sol interno que calienta el planeta.

Sobre todo, no os rindáis porque no sois cobardes, ni luchéis con armas, no las necesitáis. El arma del AMOR como se ha dicho antes es la única arma que vence todo.

Muchas gracias a todos.



## MARZO

*Manantiales de agua cristalina y fresca,  
Alzaos y purificad a los que no ven.  
Remansos de paz  
Zozobran líneas invisibles,  
Oleadas de viento en el horizonte.*

Como no ver lo que desde aquí vemos, esos silencios llenos de amor y paz, armonizados por alegres melodías.

Alcanzad vuestros deseos y llevad muy alto vuestro amor hacia los que no han podido llegar a sentir lo que vosotros sentís.

*Elena Aurensanz (madre de Juan)*







## **Sexagésima regla del amor**

Ya hemos llegado a la 60 regla de amor, que muy amablemente he podido transmitir a través de mi amada Elena.

### **EL DON**

El don se manifiesta en ciertas personas que así lo ha decidido nuestro Padre, para que a través de ellas puedan transmitir a seres que ya unificados con Él están en su regazo y tienen permiso para acceder a ellas.

Esas personas han ofrecido parte de sus vidas a llevar su amor y también a manifestar su palabra. Son personas que viven en paz consigo mismas y también son tan felices que pueden llegar a los corazones de aquellos hermanos que están fuera de contexto.

Nuestro Padre celestial y yo mismo agradecemos vuestra colaboración y buen hacer. ¿Podría decirse cambiar o simplemente llegar a ser transmisores de lo que queremos que vosotros hagáis con nuestro permiso? Siempre, siempre dentro de ese gran universo que engloba a toda la humanidad.

Y con ello vamos a pedirlos a todo aquel que quiera estar como están colaborando estos hermanos. Que seáis bienvenidos a este remanso de paz y amor, de nuestro AMOR.



## ALMENDROS EN FLOR

Deja que te cuente, padre,  
que hoy he vuelto a la tierra  
donde me llevabas, de niña,  
apenas despuntaba la primavera.

Que han florecido los almendros  
repitiendo el milagro de la naturaleza,  
como si nada hubiera cambiado,  
como si tú pudieras verlos,  
como si tú, aún estuvieras.

Deja que te cuente, padre,  
que madre está bien, que cuidamos de ella,  
y al ver tu foto sonrío, perdida la mirada,  
cada vez más ausente, más frágil, más tierna,  
que ya casi no le dueles,  
porque apenas te recuerda.

Deja que te cuente, padre,  
que este febrero, los almendros en flor  
huelen a miel y ausencia.

*Carmen Bada*



## AMORE AMORE

El amor es una fuerza que invita a vivir,  
trae paz y felicidad,  
vivencias amorosas,  
querer con todas las palabras escritas en  
[el manuscrito del corazón,  
mirar tus ojos cuando sale el sol,  
robar tus sueños, tu sonrisa. No pensar si te acercas a mí,  
bailar contigo, acelerar el pulso, sentir tu cuerpo,  
susurrar sentimientos al oído para acordarte  
[si estás conmigo,  
sentir que existes,  
abrir una página bonita en el libro de la vida,  
dar y recibir besos y caricias,  
vivir la imperfección,  
seguir adelante.

*Yolanda Rioseras*



## GRACIAS

Gracias por el despertar a un nuevo día.  
Gracias por abrir mis ojos  
y poder contemplar tu inmensidad.  
Gracias por el descanso de la noche y  
por mi trabajo que fue mi pasión.  
Gracias por mi familia presente  
y por la que se fue y tanto lloré,  
y entre mis sueños, su paz encontré.  
Gracias por las infinitas cosas positivas  
y negativas que existen en mi vida  
y que me ayudan a avanzar.  
Gracias por todos aquellos que me han  
herido y lastimado para mi buen comprender.  
Gracias por alejarme a las personas que me han dañado,  
que he sabido perdonar, pero quizás no, entender.  
Gracias por hacerme conocer  
el amor en distintas etapas y circunstancias  
y descubrir mi manera de amar.  
Ahora gozo de la fragancia de este amor  
que antes no sabía encontrar.

*Montserrat Brugué Franch*



## A LA MUJER DESCONOCIDA

*A Valeria*

Tus ojos lejanos y ausentes y desconocidos,  
anónimos ojos, ojos isleños que ni me miran,  
ni me frecuentan, ni a mis pupilas ardientes miman  
permitiendo contemplarte para calmar sus latidos...

Corceles y jinetes, embajadores, mensajeros,  
políglotas, heraldos ilustres enviaré a tu isla,  
a tu vera, deudores de anunciarte lo que te quiero  
que, si querer es ambicionar amar la naturaleza,

¿cómo encarcelar mis ojos, o embridar mis sentimientos  
si conozco tu existencia?; y si es caricia la brisa y  
me turba un guijarro, una brizna, si me azora la luna,

¿cómo no entusiasmarme, mujer, de tu presencia en la tierra?  
Mi frenesí por conocerte,  
grabado está en el sol y las estrellas.  
Míralas, lee despacio su mensaje:

[sin tus ojos, mis ojos, son ciegos.

*Tomás Floría Parrilla*



## CENA PARA DOS

Tantos años de dedicación le impedían mirarse al espejo, siempre guisando, cosiendo y limpiando. Todos los días eran iguales.

Algunos sábados le llevaba al cine y a cenar, pero no era suficiente para recuperar el amor que se regalaron años atrás. Al principio siempre le esperaba a que volviese del trabajo con la cena preparada, velas, música sugerente... pero ahora se dormía en el sofá, con un único plato en la mesa y su ración en el microondas. Había veces que ni llegaban a darse las buenas noches.

Los viernes después del trabajo siempre se quedaba con sus compañeros a tomar algo, pero aquella noche fue diferente. Cuando llegó a casa, él no estaba, una nota sobre su plato decía: “No me ha dado tiempo de hacerte la cena y el anillo de bodas está en la mesilla, no te dejo por otra mujer, te dejo porque he decidido amarme a mí mismo”.

*Piluka Ortín Sánchez*



## بحالاب جال علا

جال علا . نمزم ضررم ربت عي سانلا هاجتا ةيهاركلا اب روعشلا  
قيوطى لع ذخاي . بحال او ضرمل اذل بس انمل  
ءافشل اا . لزنمل انم جورخل لبق حابصل ايف ةري غص تا عرج  
ةئامل اب ةئام نومضم .

## CURARSE CON AMOR

Sentir odio hacia la gente es una enfermedad de larga duración. La medicina adecuada para esta enfermedad es el amor. Se toma en pequeñas dosis por la mañana antes de salir de casa. La recuperación está garantizada al cien por cien.

*Halima Kaikani El Abbasi*



## REGALO DE AMOR

A veces siento que como aves  
mis poemas quieren volar,  
entre mis manos sus alas abren,  
cuando comienzo a meditar,  
y en un fragante aroma suave  
mi pluma parece dibujar,  
sin ataduras, pompas ingraues  
llenas de colores y libertad;  
vueltas y vueltas dan en el aire,  
hasta que poco a poco al cielo se van.

Vuela este poema  
libre hacia el Sol,  
para ti, Teresa,  
mi regalo de amor.

*Jorge Calviño Antúnez*



## LA LUZ ETERNA

El amor es la luz primigenia que nace de nuestro ser interno. Cuando nacemos venimos con ella, pues es eterna y siempre brilla en nuestro corazón. Al ir creciendo esa luz, se va haciendo más tenue y apagada, producto de las creencias de la sociedad y de nuestros ancestros. La luz tan brillante que irradian los maestros a través de sus ojos, como nuestro hermano Jesús, también está en los nuestros porque son el espejo de nuestra alma.

Cuando confiamos en nosotros y en el universo, tenemos auténtica fe en nuestro poder divino y sentimos que siempre estamos acompañados por nuestro Padre y nuestro maestro interno. Es cuando expandimos esa luz y los demás nos ven brillar.

Nos repetiremos:

“La luz de mi alma es la antorcha que ilumina mi camino”.

Desde mi luz... a vuestra luz.

*Concha Lázaro*



## DESTELLOS

Nos estamos acercando a la primavera...

Es entonces cuando brotan todas esas cosas tan bonitas que la naturaleza nos ha puesto. ¡Así me gustaría que brotase vuestro amor, como en primavera brotan las flores!

Vuestro amor hacia nosotros también tiene que brotar.

Poned color a vuestro amor como la primavera pone color.

Buscad ese punto tan maravilloso que hay entre la Tierra y el universo, que es vuestro amor, que se junta con nuestro amor y origina ese punto tan brillante en el horizonte.

Es el destello de una luz originada por el mutuo amor que nos profesamos.

*Elena Aurensanz (madre de Juan)*



## SOLO UNO

Deseo alcanzar la maestría del Amor,  
que de mis brazos  
surja un inmenso círculo  
que lo abarque todo.  
Ser el abrazo de un tiempo  
infinito  
donde reine la ternura...  
y en ese estado de Ser,  
vivir por siempre  
en la dicha por Recordar  
que nada es más deseable,  
más bello, ni más certero  
que la Paz.  
Sentir que somos un solo Ser,  
y que en sagrada Unidad  
se hará el Cielo en la Tierra.  
Un deseo, solo uno: descubrir por fin  
lo que es Amar.

*Sophí Kara*



## MOMENTOS

Las palabras son fuego que abrasa.  
Ilusión que viaja en la alborada.  
Música que resalta la esencia  
del atardecer. Fuerza que activa  
el atrio izquierdo del corazón.  
La efigie de un guiño dibujado  
con el pincel rojo del amor.

*Pilar Hermandis Herrero*



## EL AMOR A UNO MISMO

El amor nos da Paz, Alegría y Bondad hacia nosotros mismos y hacia los demás.

Nos despeja las dudas, miedos, odios y rencores dejándonos ser y estar libres ante la vida.

El Amor es como un río que no tiene fin. Cuanto más das, más se expande en el universo; no tiene principio ni fin.

Este Amor hacia nosotros también se extiende hacia nuestra madre Tierra y hacia todo lo que ella nutre. En esa Conciencia surge ese Amor hacia las plantas, árboles, animales... hacia toda la Creación. Te das cuenta de la belleza y perfección de todo lo que existe a tu alrededor, vas sintiendo esa Armonía y paz que hay en ti.

Cuando sientes ese amor infinito hacia ti mismo, ya no hay nada ni nadie que te frene en la realización de tu SER INTERNO. Empiezas a ver la Luz que hay en ti y en los demás.

Hoy me repetiré:

“Me amo y me acepto tal y como soy”.

Gracias, Padre, por estas palabras de fuerza y ánimo.

*Concha Lázaro*



## PADRE ÁRBOL

Tan importante es tu copa como lo es tu raíz;  
conectas la tierra, nuestra esencia sin definir,  
entre auras sedimentarias extiendes tus brazos fértiles,  
y sin egoísmo alguno provocas tantos frutos en tantos vientres,  
en tantas venas, ...  
Eres aire que llega gentil a los pulmones.  
Si tan solo supieran respirar, si tan solo supieran cuidar, ...  
Pero, así eres tú, compartes, das y eres...  
Te sostienes fuerte, nos sostienes fuerte, mientras nos atas a la raíz,  
al origen de lo que fuimos, lo que somos  
[y lo que volveremos a ser...  
...Tantas lecciones, tantas pasiones,  
y no podemos pretender, tenemos que nacer.  
Fluyen tus brazos que entrelazan y abrazan la tierra,  
fluyes y te extiendes en vida, aire y corteza  
para que tengamos la certeza de ver al cielo, mirar hacia arriba.  
Pues tus brazos abrazan el suelo y abrazan el cielo,  
es tan útil lo que nos sostiene abajo  
como lo que se proyecta arriba.  
Pero quien dice que abajo es abajo y arriba es arriba...  
Fuerte, seguro y gentil compartes tu sabiduría,  
si el oído quiere escuchar, si el alma quiere vibrar;  
compartes tu armonía y no solo un día,  
sino todas las vidas. Eres refugio y eres libertad.

*Trisquel (desde Costa Rica)*



## LUCECITAS EN EL CIELO

El amor es más que una palabra muy utilizada y por eso a veces menos valorada se hace común. ¿Cómo reconocer que es el amor? Puede que el amor no se vea, que sea invisible y que esté lleno de vivencias transparentes.

Allí donde viven las estrellas, las hermosas lucecitas, que contemplas desde la ventana o desde el lugar donde vives en noches inolvidables con una intermitencia tal que parecen estar dando con su parpadeo un ratito de luz grande y otra chiquita al son de tu corazón, pon, pon, pon... ¡Qué linda Sintonía de luces son las estrellas! ¿Quién les dará tanta energía? ¿Quién encendió esas lucecitas al son del corazón? ¿Y a mi corazón quién lo encendió?

Me contó una de ellas parpadeando sin parar que todos estábamos hechos de ese su mismo brillar y yo perpleja le quise preguntar: ¿De qué luz me hablas lucecita?

—La que todos llevamos dentro, que es el amor incondicional —me contestó.

Así que cuando miro las lucecitas del cielo con su parpadear, ellas siempre me recuerdan que estamos hechos de su mismo brillar.

*Carmen Rodríguez Capilla*



## LA NIÑA

La niña caminaba perdida por los alrededores de la ciudad, con el pelo revuelto y los ojos perdidos.

No sabía dónde se encontraba. Tenía hambre, miraba los escaparates con una devoción angelical, el comerciante la miraba atentamente y pensó: pobrecita, tiene ojos de debilidad; y saliendo a la calle con su perrito Rayo y un bocadillo le dijo:

—Toma, ¿quieres dárselo en trocitos?

La niña no entendía nada, pero cogió el bocadillo y empezó a comérselo como si fuera lo primero que comía desde hace mucho tiempo. Pero Rayo, no se conformaba y empezó a ladrar desconsolado.

La niña lo miraba asustada, pero partió un trocito y se lo dio: Fue el primer paso para que el perrito no se separara de ella.

El comerciante visto lo que estaba pasando pensó: Esta niña tiene más hambre que un gato sin cazar ratones en toda la noche. Se metió a la tienda y sacó más comida.

La niña y el perro ya formaban un dúo que nadie podía separar. Terminaron con todo, la niña acarició al perrito y se marchó.

Al día siguiente el perro no hacía más que salir a la puerta de la tienda y ladrar. El comerciante pensó: está llamando a la niña, pero la niña no venía. Llegó la hora de cerrar la tienda y Rayo no quería entrar, empezaba a ladrar como un loco, hasta que el comerciante lo sacó a pasear por el centro de la ciudad. De pronto empezó a ladrar como si le faltara la vida, en un rincón de una puerta estaba la niña dormida. Rayo se sentó a su lado y por nada del mundo se movió. El comerciante pensó: bueno, tendremos que tener una niña en casa, la cogió entre sus brazos y los tres fueron camino de la tienda.

Al día siguiente notificó a la policía el hallazgo de la niña y que no la podía separar de su perro, porque el amor que había surgido entre los dos era inseparable.

*Feli Burillo Valestra*



## LA VIDA... UN SUEÑO 1

Anoche cuando dormía, sentí, bendita ilusión, que estabas junto a mi almohada protegiendo los sueños escuchando mi latir como notas de canción.

Anoche cuando dormía, presentí, bendita ilusión, que me moría pues me faltaba tu voz. Pero al abrir los ojos al cielo noté un hermoso resplandor, era tu alma que me hablaba y me decía un adiós.

Anoche cuando tú te fuiste, murió algo dentro de mi corazón, una esperanza, una vida, algo que hirió mi razón. Mas al volverte a preguntar, solo hubo una respuesta y solo fue la de Dios.

Triste vivo, triste siento, triste camino en mi encierro entre las veredas verdes, entre el color rojizo del cielo, en el atardecer hermoso del final de este otoño, de los recuerdos aún vivos, de color brillante de tu pelo. Tus ojos saltaban diciendo “que te pierdes, que me pierdo”, tu boca nada decía, ¡qué días, qué hermosos recuerdos!, siempre con ellos ya vivo y con ellos ya me muero. Mas cuando quiero desfallecer tu mano está junto a mí, me ayuda a levantar mi alma hacía ti. Siento sentir la ilusión de un día que ya pasó y, como recuerdos, ya vivo tu corazón y mi Dios, nuestras semanas de gloria, los días felices que juntos apagamos la pasión de tu querer y el mío propio y la dulzura que en un tiempo fuimos en un solo corazón nuestro amor.

Ahora que todo reposa y mi mente ya descansa, miro la vida de lado y pienso que ha sido un baile, un sueño o una danza, y tan exhausto he quedado que siento morir a veces quemado entre estas brasas.

*Javier Muñoz Lacruz*



## LA VIDA... UN SUEÑO 2

Cada día a Dios pido que me devuelva a la Tierra, que me deje escribir lo que con amor la riega, con semillas de alabanza que el viento esparce y siembra y al comenzar el verano se recoge con la siega.

Oh vida dulce y profunda, llena de alegrías y penas, de llantos y de sonrisas, de recuerdos y de olvidos que viven o matan las penas, dualidad que amenazas con descifrar el final de esta vida que con tardanza me enseña el final de este camino hecho de alegrías lleno de esperanzas.

*Javier Muñoz Lacruz*



## LA MAGIA DEL AMOR

El amor está en las cosas sencillas, en lo simple y natural. Andando por la vida, aprendí que una flor tiene una belleza magistral. Que las cosas bonitas están en la sencillez de las cosas y ellas nos muestran el camino del amor incondicional.

Los miedos aparecen como maestros enseñantes, nos muestran nuestra verdadera esencia, nos descubren las infinitas posibilidades que tenemos... nos dan opciones para tomar decisiones importantes en nuestra trayectoria de vida.

Estamos condicionados y atrapados en un cuerpo físico. Por lo tanto, estamos densos en esta materia viva de la Tierra, somos seres de luz con, cuerpo-Alma-espíritu.

Descubrir, sentir, y tomar conciencia de ello nos revela un mundo maravilloso, y mágico, donde el amor reina en todo y en todos los seres vivos...

El dolor, el sufrimiento nos nubla la mente, los pensamientos, los sentimientos, y la toma de decisiones... Cuando hay tormentas en la atmosfera terrestre, nos impone su fuerza desgarradora, pero es necesario para que la Tierra se purifique y nos provea de esa agua tan necesaria para subsistir. Los seres humanos estamos compuestos de elementos como la Tierra, tenemos un cuerpo físico, que cuidar, que alimentar, tenemos unos sistemas dentro de nosotros como son: sentimientos, emociones, órganos internos y externos, somos muy completos y perfectos, estamos creados a la Imagen y Semejanza de Dios Padre Creador/Madre Divina Creadora.

El universo es Mental y nosotros nos conectamos con él a través de la mente. Al tomar conciencia de lo que somos y de dónde venimos, vamos creando con la magia del Amor, de ese Amor del que hemos sido creados.

*M<sup>a</sup> Rosa Peralta Pardo*



## LA LAGUNA

La gente del pueblo no se acercaba a aquel barranco. Estaba alejado del camino y había que atravesar la maleza. Ahí brotaba un manantial y se formaba una pequeña laguna. La llamaban la Fuente de la Espiritualidad. El origen de ese nombre ni siquiera los más viejos lo sabían.

Al otro lado había un bosque al que nadie iba. Lo llamaban el Bosque Amor. Contaban una leyenda sobre él. Decía que lo habitaban unos seres especiales y que el Amor nació ahí. El final de la historia se había olvidado.

Aquella mañana fui a la laguna. Era marzo y en la orilla hacía frío. Como tantas otras veces me quedé mirando. Deseaba cruzar al otro lado, pero dudaba y me echaba atrás. Pensaba en que los demás se burlarían de mí. Siempre se reían cuando les hablaba de llegar al Amor a través de la Espiritualidad.

Tras dudar una vez más, caminé decididamente y con la ropa y calzado puesto y entré en el agua. Estaba muy fría. Nadé. Para mi sorpresa, el agua se iba calentando conforme avanzaba.

En la otra orilla la temperatura era muy agradable. Por entre los árboles salieron dos chicas con semblante alegre.

—¡Hola! —saludó una de ellas—. Me llamo Luz.

—Y yo Paz —dijo la otra— ¿Sabes qué día es hoy? Es veinte de marzo. Hoy comienza la primavera.

*Fernando Aínsa*



## FLORECER

Os puedo hablar de nuestro universo donde existen lagos y vegetación exuberantes. Entráis en la primavera donde todo florece o casi todo. Aquí arriba siempre está florecido. ¿Comprendéis por qué? Todo es amor y paz.

Cuando todo esté florecido, incluido vuestro amor, guardadlo dentro de vosotros para que nunca pueda marchitarse.

El amor mantiene vivo todo lo viviente, tanto en la Tierra como en el universo.

Hay que dar a la vida cosas buenas y alegres. No permitáis que nadie os cambie vuestra forma de ser y pensar. Cada uno es como es. Si todo lo que se hace, se hace con amor, nunca puede resultar mal. Al contrario, será una forma de daros cuenta de que existe una unión con vosotros mismos.

Y si un día ese amor deja de serlo, intentad que vuelva otra vez a vosotros. Sin él no podréis alcanzar vuestro destino final.

*Elena Aurensanz (madre de Juan)*



## ARRUMACOS

Feliz siempre con sus piropos y caricias, que enmascaraban aquel vivo carácter modelo sifón. Me enamoró.

Altibajos siempre tapados con un regalo; una semana en julio a la playa; una semana en agosto a la montaña.

¿Por qué habrán crecido tan rápido los niños? Eran una especie de walki talkie de conexión verbal entre nosotros y han volado por las ondas.

Quizá mi falta de deseo, tal vez un exceso de series en televisión o que mi vestuario es ya convencional con un fondo de armario en dibujo de cuadros de tonos oscuros.

Quizá demasiado fútbol o salidas nocturnas.

Tal vez ayer le dije algo inconveniente, no tengo un recuerdo nítido, unas convulsiones violentas y luego la nada.

La habitación donde me encuentro es triste y fría, parece un hospital. Estoy sola. Lo veo todo de color morado. Me duele la boca de sonreír en el recuerdo, no puedo moverme.

Un viaje en camilla al quirófano me conduce quizá hacia la deseada luz al final del túnel...

*Luisa María Gil Casorran*



## CANTO A MI MADRE

Cuantas veces caí aplastada por mis frustraciones,  
cuantas veces pensé que habré llegado al fin de mis fuerzas,  
tantas veces me levantaste,

[volviste a entusiasmarme con la vida,  
calmaste mi desesperación con dulzura,  
me enseñaste que por más bajo que pueda caer

[no me puedo hundir,  
me desvelaste como cada sufrimiento te hace más fuerte  
y que en cada muerte hay un renacer.

Volviste a recordarme quien Soy,

[así como me creaste desde el principio:  
Luz, amor completo, conciencia y dicha.

Con tu amor que brilla dentro de mí ya no importa

[las veces que caí.  
Olvidé todas las penas en tu amor me disolví.

*Claudia Surpat*



## ¡HASTA PRONTO!

Cantan alegres las sirenas  
cantan al son del mar,  
en la playa dos enamorados  
dan rienda suelta a su pasión.  
Las olas mecen sus cuerpos  
la arena los envuelve,  
y los labios buscan un beso  
con sabor a despedida.  
Hay un barco en alta mar  
que espera.  
Hay unos cuerpos desnudos  
que desesperan.  
¡Volveré! musita el silencio.  
¡Más te vale! responde el eco.  
Mis brazos ya te extrañan  
y mis labios se resecan.  
La sirena de aquel barco  
canta con voz lastimera,  
ha separado del mar  
dos cuerpos y una sentencia.

*María José Pellejero*



## AMOR A DIOS

Tener amor a Dios es un regalo,  
un regalo muy especial.  
Es un don, una gratitud, una gracia.  
Es abriendo caminos hacia la luz,  
hacia el amor a Dios  
y conseguir la libertad en todos los sentidos.  
Pedir a Dios por nuestra propia vida  
y la de los nuestros.  
Luego darle infinitas gracias.

*Conchita Fanlo*



## LA ESPERA

El sol se ocultaba entre dos montañas, el viento suave, pero frío, se notaba ya en ese lugar tan solitario. La puerta de la cabaña se abrió dando paso a una mujer de mediana edad, envuelta en una gruesa chaqueta, con un gorro de lana encajado hasta las orejas. Se sentó en una mecedora colocada frente al sol, cruzando los brazos debajo del pecho y comenzó con el cansino movimiento de mecerse en su vieja mecedora. Miró sus pies enfundados en dos pares de calcetines, tricotados por ella misma y apenas cubierto por unas zapatillas desgastadas.

Miró a la lejanía, moviendo la cabeza de un lado a otro. ¿Dónde está? Sé que pronto volverás. No puedes seguir dejándome aquí sola, tú no me abandonarías nunca. Lo sé.

Cerró los ojos un momento, con un estremecimiento por el frío que ya se notaba más a esas horas, ya que se había ocultado el sol. Se levantó mirando al horizonte y entró en la cabaña cerrando la puerta tras sí. Acercándose al hogar que en ese momento los troncos crepitaban dando luz y calor a la cabaña. Esa noche tuvo frío y fiebre, en su delirio notó que alguien le daba agua y la tapaba con cariño.

Habían pasado tres días. Se levantó cansada y débil, pero con la cabeza despejada. El cielo estaba despejado totalmente azul. Se sentó en su mecedora, cuando oyó una voz querida. Hola, madre, ¿ves cómo no me olvidé de ti? Te quiero tanto, ahora nos iremos juntos. Cogidos de la mano los dos se marcharon mirando al horizonte. Se cuenta que, pasados los años, unos cazadores que pasaron por allí, solo se encontraron una cabaña vacía y llena de polvo.

*Ana Moraño (madre de Luis)*



## **SABOR PRIMAVERAL**

Es el tiempo en que las flores nos deleitan con lindos colores y la lluvia de primavera nos acaricia con sus gotas.

Vuelve a renacer el sentido de la vida.

Esa vida que días antes ha estado oculta bajo los troncos secos y la tierra sin agua.

Todo es posible cuando brota de nuevo y la lluvia riega y ayuda a crecer y florecer.

Cuando dejáis de sonreír y de vuestros ojos brotan lágrimas de dolor, pensad en el renacer de la vida.

Y así, como en primavera, todo es posible.

También en vuestros corazones es posible el renacer al amor y el regar con buenas intenciones y colores la vida que tenéis por delante y debéis vivir.

*Elena Aurensanz (madre de Juan)*



## POR TU AMOR

Contigo no tengo ningún secreto  
brotan sin falso temor mis ideas,  
contigo me siento un ser completo  
sin miedo frente al mundo, sin problemas.  
Puedo ser tan natural, tan sincero,  
porque tú me entiendes y me respetas,  
porque tu comprendes mi desespero  
y me tiendes tu mano sin reservas.  
Escuchas mis dudas y mis deseos  
me quitas poco a poco las barreras  
que mi cruel enfermedad va poniendo  
enseñándome a vivir sin pena.  
Me acompañas firme en mi sendero  
seguro de ti, de tu alma honesta  
logras que crezca en mi un nuevo empeño  
una nueva ilusión de paz eterna.  
Me obligas a reírme con respeto  
de ese mal que me trata con dureza,  
del dolor que me pudre tan adentro  
con la idea de perder esta querella.  
Te doy miles de gracias compañero  
por quitar las dudas de mi cabeza,  
por curar tantas huellas de mi cuerpo,  
porque solo por ti estoy contenta.

*M<sup>a</sup> José Carvajal*



## AMOR MADURO

Hubo, es verdad, un tiempo en mi pasado  
de agitación, pasión, efervescencia,  
cuando el amor hacía su presencia  
en aquel corazón desenfrenado.

Ayer corcel sin riendas ni bocado,  
hoy comprendo el valor de la paciencia  
buscando la verdad de la existencia  
ante un ramo de rosas reclinado.

Llegó el momento del amor maduro  
que al transcurrir los años no fallece  
ni te deja arrumbado en el camino;

ese que quiere mantenerse puro  
dentro del corazón que lo merece,  
y sabe trascender a lo divino.

*José María Serrano*



## LA FLUIDEZ

Vivir con fluidez e improvisación es lo que nos da el parámetro de equilibrio en nuestra vida.

El miedo hace que controlemos a las personas y situaciones en nuestra vida.

No nos deja fluir como el agua de un río, que se adapta al envase que tenga.

Cuando fluimos con la vida y soltamos, nos sentimos ligeros, sin tantas cargas y somos nosotros mismos, como un niño que vive alegremente, sin pensar ni temer lo que va a pasar mañana, pues para él solo existe el presente.

Hay que soltar y confiar en el Padre, en su luz.

Hemos de entregarle los asuntos que nosotros no podemos resolver porque no sabemos. Hay que ser humildes de corazón y sin expectativas, pues siempre es lo perfecto para nuestra evolución. Es así cuando lo mágico sucede en nuestra vida.

Nos repetiremos:

“Confío en la vida y suelto sin expectativas”.

*Concha Lázaro*



## PRIMAVERA

El buen tiempo ya se acerca,  
vestido de mil colores,  
colores primarios de primavera,  
dejando los ocres para el otoño.  
En el jardín de mi casa  
el rosal ya ha florecido,  
en el campo el trigo es verde y  
amapolas, margaritas y violetas,  
llenan de perfume los caminos.  
¿Es un milagro?  
Todo ha resurgido: los árboles, las plantas  
y las aves hacen sus nidos.  
Ya finalizó la tormenta que granizó mi jardín,  
ahora el cielo luce los siete colores de San Martín.  
Ya no hay nubes en el cielo,  
solo brilla el tierno sol  
que ilumina los hermosos campos  
y los hace crecer con amor.

*Montserrat Brugué Franch*